

Infoblatt: 80**Ernährungsberatung**

Die SECURVITA Krankenkasse unterstützt Sie mit Zuschüssen für die Einzelernährungsberatung und für die Ernährungsberatung als Präventionskurs.

Kostenübernahme Einzelernährungsberatung

Eine Einzelernährungsberatung kann bei folgenden Diagnosen bezuschusst werden:

- BMI (Body Maß Index) über 30 bzw. unter 18,5
- Vorliegen von Risikofaktoren, wie Diabetes Mellitus Typ 2 oder Hypertonie

Sind die medizinischen Voraussetzungen erfüllt, übernehmen wir 85 Prozent der Kosten, jedoch nicht mehr als 35 Euro für die Erstberatung und je 23 Euro für bis zu fünf Folgeberatungen, insgesamt bis zu 150 Euro für sechs Sitzungen.

Kostenübernahme bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Eine Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann bei folgenden Diagnosen bezuschusst werden:

- Laktose- und Fruktoseintoleranz
- Unverträglichkeiten, wie Gluten oder Histamin

Die Kostenübernahme erfolgt in Höhe von 85 Prozent der Kosten, jedoch nicht mehr als 35 Euro für die Erstberatung und je 23 Euro für bis zu zwei Folgeberatungen, insgesamt bis zu 81 Euro für drei Sitzungen.

Für die Beurteilung der Kostenübernahme reichen Sie bitte vorab eine ärztliche Verordnung über die medizinische Notwendigkeit der Ernährungsberatung ein. Nennen Sie uns zudem die Diagnose sowie ggf. Ihren BMI und fügen Sie den Kostenvoranschlag des durchführenden Leistungserbringers bei.

Nach Beendigung der Ernährungsberatung reichen Sie uns bitte die Rechnung vom Leistungserbringer zur Erstattung ein. Sollten wir keine aktuelle Bankverbindung von Ihnen besitzen, teilen Sie uns diese bitte ebenfalls mit.

Anerkannte Leistungserbringer

Voraussetzung für die Kostenerstattung ist außerdem, dass die Ernährungsberatung bei einem anerkannten Ernährungsspezialisten, z. B. Diplom-Ökotrophologen oder Diätassistenten bzw. einem Ernährungsmediziner, erfolgt.

Ihr behandelnder Arzt hilft Ihnen ggf. bei der Suche nach einem anerkannten Leistungserbringer. Alternativ stehen wir Ihnen bei der Suche auch gerne zur Verfügung.

Auf der Homepage des Berufsverbandes Ökotrophologie e.V. (VDOE) können Sie auch unter dem Link <https://www.vdoe.de/beruf/vdoe-expertensuche/> nach einem anerkannten Ernährungsberater suchen.

Ernährungsberatung als Präventionskurs

Eine Alternative zur kurativen Einzelernährungsberatung ist die präventive Ernährungsberatung im Rahmen eines Präventionskurses. Wir bezuschussen einen Ernährungsberatungskurs mit 100 Prozent der Kurskosten, max. 150 Euro je Kurs. Insgesamt werden pro Kalenderjahr zwei Präventionskurse bezuschusst.

Voraussetzung für eine Kostenübernahme ist, dass der Kurs durch die zentrale Prüfstelle für Prävention anerkannt wurde und Sie an mindestens 80 Prozent des Kursangebotes teilgenommen haben.

Eine Übersicht über alle anerkannten Kurse erhalten Sie auf unserer Homepage unter: <https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/securvita-krankenkasse/suche>

Gerne helfen wir Ihnen einen geeigneten Kurs zu finden.

Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhalten Sie vom Kursanbieter eine Teilnahmebescheinigung. Bitte geben Sie Ihre persönlichen Daten (Bankverbindung, Versichertennummer) an und reichen Sie die Teilnahmebescheinigung bei uns ein. Anschließend überweisen wir Ihnen den Zuschuss direkt auf Ihr Konto.

Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse
Postfach 10 58 29
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:
0800 1414300 (bundesweit gebührenfrei)
Aus dem Ausland: +49 40 3347-7
Fax: +49 40 3347-9000
E-Mail: mail@securvita-bkk.de
www.securvita.de