

Infoblatt: 47

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine mehrere tausend Jahre alte Wissenschaft. Im Mittelpunkt stehen die Lebensfunktionen und das aktuelle biologische oder psychische Geschehen. Der Mensch wird als energetisches Gesamtgefüge gesehen, in dessen Leitbahnen (Meridianen), die sich durch den gesamten Körper ziehen, die Lebensenergie (Qi) fließt. Solange Qi in ausreichender Menge vorhanden ist und frei fließen kann, ist der Mensch gesund. Gerät der energetische Zustand allerdings aus dem Gleichgewicht erkranken wir – beispielsweise durch äußere Faktoren wie Kälte und Wind oder durch emotionale Faktoren wie Stress und Trauer.

Therapiebereiche

Die Traditionelle Chinesische Medizin bietet verschiedene Therapieverfahren zur Vorbeugung und zur Behandlung von Krankheiten:

- Chinesische Arzneimittelmedizin
- Akupunktur
- Diätetik
- Manuelle Therapie (Tuina)
- Bewegungstherapie (Qi Gong, Tai-Chi etc.)

Chinesische Diagnostik und Behandlung

Im Zentrum der chinesischen Medizin steht die chinesische Diagnose. Dazu gehört die ausführliche Befragung durch die Behandlerin bzw. den Behandler (Anamnese), die Betrachtung (insbesondere der Zunge) sowie die Pulsdiagnose.

Diese chinesische Diagnostik dient als Grundlage sowohl für die Akupunktur als auch für die Arzneimitteltherapie, mit der jeder Patient seine individuelle Rezeptur erhält.

Die SECURVITA Krankenkasse ermöglicht allen Versicherten eine umfassende TCM Diagnostik und Behandlung – Dank des bundesweit einmaligen Naturheilkundevertretes. Alle Kassenärzte, mit der Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren, können an diesem Vertrag teilnehmen.¹

Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich als Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung vom Gemeinsamen Bundesausschuss ausgeschlossen worden sind, sind Teil des Leistungsumfangs. Folgen der gesetzlichen Einschränkungen sind beispielsweise, dass die Kosten für Akupunkturbehandlungen nur bei chronischen Rücken- und Knieschmerzen als Kassenleistung erstattet werden dürfen. Und dass Arzneimittel generell nicht Bestandteil des Vertrages sein dürfen.

¹ Das Infoblatt Nr. 122 „Naturheilkunde als Leistung der besonderen ärztlichen Versorgung“ enthält weitere Einzelheiten zu den Naturheilverfahren. Sie können es bei uns anfordern oder bequem im Internet unter www.securvita.de herunterladen.

Chinesische Arzneimittel

Die verordneten Arzneimittel bestehen überwiegend aus Pflanzenteilen, zum Teil aus Mineralien und nur äußerst selten auch aus tierischen Stoffen. Traditionellerweise werden die verordneten Kräuter gekocht und als Absud oder Tee getrunken.

Die SECURVITA Krankenkasse unterstützt und fördert Alternativen in der Medizin. Dazu gehört unter bestimmten Umständen auch die Kostenübernahme für die Arzneimittel der Chinesischen Medizin. Nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel gehören jedoch grundsätzlich nicht mehr zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Somit dürfen die entsprechenden Kosten nicht erstattet werden.

Die SECURVITA Krankenkasse kann daraufhin die Rezeptkosten nur dann übernehmen, wenn:

- die Arzneimittel von einer Vertragsärztin oder einem Vertragsarzt verschrieben wurden,
- der Tee aufgrund einer Diagnose verordnet wurde, der gemäß des Gemeinsamen Bundesausschuss als schwerwiegende Erkrankung eingestuft wurde,
- uns ein Originalrezept mit Kassenarztstempel vorliegt, und
- das Rezept in einer deutschen Apotheke eingelöst wurde

Versicherte der SECURVITA Krankenkasse zahlen einen Eigenanteil von 25 Prozent (mindestens jedoch fünf Euro) pro Rezeptur. Dieser Eigenanteil wird auch dann erhoben, wenn eine teilweise Zuzahlungsbefreiung wegen Erreichens der Belastungsgrenze besteht – zwei Prozent der jährlichen Bruttoeinnahmen (ein Prozent bei chronisch Kranken) nach § 62 des Fünften Sozialgesetzbuches.

Dauerrezepte können wir nicht entgegennehmen, da der Behandlungsverlauf von der Ärztin bzw. dem Arzt kontinuierlich verfolgt werden muss und es häufig zu Veränderungen der Rezeptur kommt.

Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse
Postfach 10 58 29
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:

01802 / 24 26 27 (6 Ct./Anruf aus dem Festnetz der Dt. Telekom, Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 040 / 33 47-90 00

E-Mail: mail.bkk@securvita.de

www.securvita.de

securvita

KRANKENKASSE