

Infoblatt 113:

Funktionstraining

Funktionstraining umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden. Es kann sowohl in Form von Trocken- als auch Wassergymnastik durchgeführt werden.

Wie wird das Funktionstraining beantragt?

Funktionstraining wird vom behandelnden Arzt auf dem Formular Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport / Funktionstraining“ verordnet. Der Arzt legt dabei Art, Dauer und Umfang fest. Die ärztliche Verordnung muss vor Beginn des Funktionstrainings bei der Krankenkasse zur Genehmigung eingereicht werden. Sobald Sie diese bewilligt zurück erhalten, können Sie mit dem Funktionstraining beginnen.

Wer führt das Funktionstraining durch?

Das Funktionstraining wird von den örtlichen Funktionstrainingsgruppen des Bundesverbandes der Deutschen Rheuma-Liga und seinen Mitgliedsverbänden durchgeführt. Die Anschrift der in Ihrer Wohn- oder Arbeitsnähe ansässigen Funktionstrainingsgruppen erfahren Sie über den jeweiligen Landesverband der Deutschen Rheuma-Liga. Die Telefonnummer können Sie der Anlage entnehmen. Auch andere Selbsthilfegruppen, wie z. B. der Bundes-selbsthilfeverband für Osteoporose oder die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, können Funktionstrainings anbieten.

Bitte beachten Sie, dass die Funktionstrainingsgruppen ehrenamtlich koordiniert werden. Eine sofortige Aufnahme in die Gruppe wird daher nicht immer möglich sein.

Wer trägt die Kosten?

Die Abrechnung der Kosten findet direkt zwischen der Funktionstrainingsgruppe und der Krankenkasse statt.

Sollte der Anbieter einen Beitrag für Raummiete, Schwimmbadeintritt oder einen monatlichen Mitgliedsbeitrag verlangen, können Sie diesen auf freiwilliger Basis direkt an den Anbieter zahlen. Eine Verpflichtung besteht nicht.

Wie hoch ist die Teilnehmeranzahl?

Beim Funktionstraining beträgt die maximale Teilnehmerzahl einer Übungsveranstaltung grundsätzlich 15 Teilnehmer/-innen je Therapeut/-in bzw. Übungsleiter/-in.

Wie lange geht eine Übungseinheit?

Die Dauer der Übungseinheit soll grundsätzlich mindestens 30 Minuten bei Trockengymnastik und grundsätzlich mindestens 15 Minuten bei Wassergymnastik betragen.

Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse

Postfach 10 58 29

20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:

01802 / 24 26 27 (6 Ct./Anruf aus dem Festnetz der Dt. Telekom, Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 040 / 33 47-90 00

E-Mail: mail.bkk@securvita.de

www.securvita.de

securvita

KRANKENKASSE

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e. V.
Maximilianstr. 14, 53111 Bonn
Tel.: 0228 766060, Fax: 0228 7660620,
Info-Telefon: 0228 7667080
bv@rheuma-liga.de
www.rheuma-liga.de

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e. V.
III. Hagen 37, 45127 Essen
Tel.: 0201 627970, Fax: 0201 8279727
info@rheuma-liga-nrw.de
www.rheuma-liga-nrw.de

Redaktion mobil
Postfach 22, 67133 Maxdorf
Tel.: 06237 929902, Fax: 06237 80824
mobil.sat@rheuma-liga.de
mobil.reich@rheuma-liga.de

Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Rheinland-Pfalz e. V.
Schloßstr. 1, 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 834044, Fax: 0671 8340460
rp@rheuma-liga.de
www.rheuma-liga-rp.de

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Kaiserstr. 18, 76646 Bruchsal
Tel.: 07251 91620, Fax: 07251 916262
kontakt@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

Deutsche Rheuma-Liga Saar e. V.
Schmollerstr. 2b, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 33271, Fax: 0681 33284
DRL.SP@t-online.de
www.rheuma-liga-saar.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e. V.
Fürstenrieder Str. 90, 80686 München
Tel.: 0895461460, Fax: 08954614895
info@rheuma-liga-bayern.de
www.rheuma-liga-bayern.de

Rheuma-Liga Sachsen e. V.
Willmar-Schwabe-Str. 2-4, 04109 Leipzig
Tel.: 0341 121141950, 0341 121141951
Fax: 0341 121141959
rheuma-liga-sachsen@t-online.de

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e. V.
ZIRP - Zentrum für Integration,
Rehabilitation und Prävention
Schützenstr. 52, 12165 Berlin
Tel.: 030 8054016, Fax: 030 8056293
zirp@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.
Wolfgang-Borchert-Str. 75-77, 06126 Halle
Tel.: 0345 6951515, Fax: 0345 6951515
rheusaanh@aol.com

secur**ita**

KRANKENKASSE

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband
Brandenburg e.V.

Friedrich- Ludwig- Jahn- Str.19, 03044 Cottbus Tel.:
0355 780979151 oder-52, Fax: 0355 780979190 in-
fo@rheuma-liga-brandenburg.de
www.rheuma-liga-brandenburg.de

Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstr. 88-90, 24103 Kiel
Tel.: 0431 535490, Fax: 0431 5354910
info@rlsh.de
www.rlsh.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bremen e.V.

im Hause der AOK Bremen
Am Wall 102, 28195 Bremen
Tel.: 0421 1761429, Fax: 0421 1761587
rheuma-liga.hb@t-online.de
www.rheuma-liga.de/hb

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V.

Weißßen 1,07407 Uhlstädt-Kirchhasel
Tel.: 036742 67361 oder -62, Fax: 036742 67363
Rheuma-Liga-Thueringen@web.de
www.rheumaliga-thueringen.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg

Dehnhaiide 120, 22081 Hamburg
Tel.: 040-66907650
info@rheuma-liga-hamburg.de
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Metzgergasse 16, 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 22033, Fax: 09721 22955
DVMB@bechterew.de
www.bechterew.de

Rheuma-Liga Hessen e.V.

Elektronstr. 12a, 65933 Frankfurt/M.
Tel.: 069 357414, Fax: 069 35353523
Rheuma-Liga.Hessen@t-online.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Döppersberg 20, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202 4968797, Fax: 0202 4968798
leshg@lupus-rheumanet.org
www.lupus.rheumanet.org

Deutsche Rheuma-Liga

Mecklenburg-Vorpommern e.V.
"Gemeinsames Haus" Rostock
Henrik-Ibsen-Str. 20, 16106 Rostock
Tel.: 0381 7696807, Fax: 0381 7696808
lv@rheuma-liga-mv.de
www.rheuma-liga-mv.de

Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.

Lülzowstr 5, 30159 Hannover
Tel.: 0511 13374, Fax: 0511 15984
info@rheuma-liga-nds.de
www.rheuma-liga-nds.de

securita

KRANKENKASSE