

Infoblatt: 114

## **Rehabilitationssport**

Rehabilitationssport umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden.

Aufgrund von Indikationen wird zwischen Rehabilitationssport (z.B. bei orthopädischen Beschwerden) und Rehabilitationssport in Herzgruppen (bei Herz-Kreislaufkrankungen) unterschieden.

## **Beantragung von Rehabilitationssport**

Rehabilitationssport und Rehabilitationssport in Herzgruppen wird jeweils vom behandelnden Arzt auf dem Formular 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport / Funktionstraining“ verordnet. Dabei legt er Art, Dauer und Umfang der Maßnahme fest.

Vor Beginn des Rehabilitationssportes muss die ärztliche Verordnung bei der SECURVITA Krankenkasse zur Genehmigung eingereicht werden. Sobald Sie unsere Bewilligung erhalten haben, können Sie mit dem Rehabilitationssport beginnen.

## **Anbieter von Rehabilitationssport und Rehabilitationssport in Herzgruppen**

Der Rehabilitationssport wird angeboten durch:

- Sportgruppen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS)
- Deutschen Sportbundes e.V., der Rehabilitationssport

Rehabilitationssport in Herzgruppen wird durchgeführt von:

- Sportgruppen der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

Die Adressen der ortsansässigen Sportgruppen erfahren Sie über den jeweiligen Landesverband. Die Telefonnummer entnehmen Sie bitte der Anlage.

Beachten Sie bitte, dass die Sportgruppen ehrenamtlich koordiniert werden. Daher wird eine sofortige Aufnahme in die Sportgruppe nicht immer möglich sein. Wir empfehlen Ihnen deshalb, frühzeitig Kontakt zu dem jeweiligen Ansprechpartnern aufzunehmen. So sollte es gelingen, dass Sie möglichst zeitnah mit der Rehabilitationssport-Maßnahme beginnen können und die Kostenzusage nicht erlischt.

## **Träger der Kosten**

Die Abrechnung der Kosten findet direkt zwischen der Sportgruppe und der SECURVITA Krankenkasse statt.

Sollte der Rehabilitationssport-Anbieter einen Beitrag für Raummiete, Schwimmbadeintritt oder einen monatlichen Mitgliedsbeitrag verlangen, können Sie diesen auf freiwilliger Basis direkt mit dem Anbieter begleichen. Hierzu besteht jedoch keine Verpflichtung.

Bitte beachten Sie, dass etwaige Fahrtkosten, im Zusammenhang mit der Durchführung des Rehabilitationssports, nicht von uns übernommen werden können. Für Übungsveranstaltungen in einem Fitnessstudio können ebenfalls keine Kosten von uns übernommen werden.

---

## Anzahl der Teilnehmer

Beim Rehabilitationssport beträgt die maximale Teilnehmerzahl einer Übungseinheit grundsätzlich 15 Teilnehmer/ -innen je Übungsleiter/ -in. Geringfügige Überschreitungen sind in Ausnahmefällen zulässig dann jedoch durch den Rehabilitationsträgern zu begründen.

## Dauer einer Übungseinheit

Die Dauer einer Übungseinheit soll bei Rehabilitationssport grundsätzlich mindestens 45 Minuten und beim Rehabilitationssport in Herzgruppen mindestens 60 Minuten betragen.

## Kontakt:

**SECURVITA** Krankenkasse  
Postfach 10 58 29  
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:

01802 / 24 26 27 (6 Ct./Anruf aus dem Festnetz der Dt. Telekom, Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 040 / 33 47-90 00

E-Mail: [mail.bkk@securvita.de](mailto:mail.bkk@securvita.de)

[www.securvita.de](http://www.securvita.de)

## Kontaktadressen der Landesverbände des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS)

Badischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e. V.  
Mühlstr. 68, 76532 Saden- Baden- Sandweier  
Tel.: 07221 396180, Fax: 07221 3961818

[bbs@bbsbaden.de](mailto:bbs@bbsbaden.de)

Behinderten-Sportverband Berlin e. V.  
Hanns-Braun-Str./ Friesenhaus 1, 14053 Berlin  
Tel.: 030 30099675, Fax: 030 30099674

[info@bsberlin.de](mailto:info@bsberlin.de)

Behinderten-Sportverband Brandenburg e. V.  
Hauptgeschäftsstelle,  
Prenzlauer Allee 62, 17268 Templin  
Tel.: 03987 200886, Fax: 03987 200944

[sigrid.finck@bsbrandenburg.de](mailto:sigrid.finck@bsbrandenburg.de)

Deutscher Schwerhörigen Sportverband e. V.  
Hr. Fischer, Spandauer Str.100e, 13591 Berlin  
Tel.: 030 3630603, Fax: 030 3648093

[gefiz@web.de](mailto:gefiz@web.de)

Behinderten Sportverband Bremen e. V.  
Heinstr. 25-27, 28213 Bremen  
Tel.: 0421 2778445, Fax: 0421 9606090

[behinderten-sportverband-bremen@nord-com.net](mailto:behinderten-sportverband-bremen@nord-com.net)

Behinderten- und RehabilitationsSportverband e. V.  
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg  
Tel.: 040 859933, Fax: 040 8512124

[Mail@BRS-Hamburg.de](mailto:Mail@BRS-Hamburg.de)

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband e. V.  
Frankfurter Str.7, 36043 Fulda  
Tel.: 0661 8697690, Fax: 0661 86976929

[geschaeftsstelle@hbrs.de](mailto:geschaeftsstelle@hbrs.de)

Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock  
Tel.: 0381 721751 / 0381 721752, Fax: 0381 721753

[VerbandBRS-MV@t-online.de](mailto:VerbandBRS-MV@t-online.de)

Deutscher Rollstuhl- Sportverbände.V.  
Friedrich- Alfred- Str.10, 47055 Duisburg  
Tel.: 0203 7174180, Fax: 0203 7174181

[info@rollstuhlsport.de](mailto:info@rollstuhlsport.de)

Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen e. V.  
Friedrich-Alfred-Str.10, 47055 Duisburg  
Tel.: 0203 7174162, Fax: 0203 7174163

[bsnw@bsnw.de](mailto:bsnw@bsnw.de)

Behinderten-Sportverband Rheinland Pfalz e. V.  
Rheinau 10, 56075 Koblenz  
Tel.: 0261 135250, Fax: 0261 135259

[info@bsv-rlp.de](mailto:info@bsv-rlp.de)

Behinderten- und Rehabilitationssportverband  
Saarland e. V.  
Hermann Neuberger Sportschule, Gebäude 54,  
Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken  
Tel.: 0681 3879225, Fax: 0681 3879220

[brs-saarland@t-online.de](mailto:brs-saarland@t-online.de)

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover  
Tel.: 0511 12685100, Fax: 0511 126845100

[info@bsn-ev.de](mailto:info@bsn-ev.de)

Behinderten- und Versehrten Sportverband Bayern e. V.  
Kapuziner Str. 25a, 80337 München  
Tel.: 089 5441890, Fax: 089 54418999

[boede@bvs-bayern.com](mailto:boede@bvs-bayern.com)

**securita**

KRANKENKASSE

---

Sächsischer Behinderten- und Versehrten-  
sportverband e.V.  
Am Sportforum 10, Haus 2, 04105 Leipzig  
Tel.: 0341 2113865, Fax: 0341 2113893

[sbv@behindertensport-sachsen.de](mailto:sbv@behindertensport-sachsen.de)

Württembergischer Versehrten-Sport- verband e. V.  
Haus des Sports, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart-  
Tel.: 0711 28077620, Fax: 0711 28077621

[info@wvs.sportstuttgart.de](mailto:info@wvs.sportstuttgart.de)

Rehabilitations- und BehindertenSportverband  
Schleswig-Holstein e. V.  
Schubstr. 89c, 24837 Schleswig  
Tel.: 04621 27689, Fax: 04621 27667

[rbsv-sh@foni.net](mailto:rbsv-sh@foni.net)

Behinderten- und RehabilitationsSportverband  
Sachsen-Anhalte. V.  
Am Steintor 14, 06120 Halle/ Saale  
Tel.: 0345 5170824, Fax: 0345 5170825

[info@bssa.de](mailto:info@bssa.de)

Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-  
Sportverband e. V.  
August- Röblingstr. 11, 99091 Erfurt  
Tel.: 0361 3460539 / 0361 3453800, Fax: 0361 3453802

[Tbrsv@t-online.de](mailto:Tbrsv@t-online.de)

---

**secur****ita**

KRANKENKASSE

---

## Kontaktadressen der DGPR- Landesorganisationen

Ansprechpartner für Rehabilitationssport in Herzgruppen bei Herz-Kreislaufkrankungen

Baden-Württemberg Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen  
Baden-Württemberg e. V.  
Salierstr. 76, 71334 Waiblingen  
Tel.: 07151 2057999, Fax: 07151 2057995

E-mail: [LVPR-bw@t-online.de](mailto:LVPR-bw@t-online.de)

Internet: [www.LVPR-bw.de](http://www.LVPR-bw.de)

Bayern Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in  
Bayern e. V.  
Höhenried 1, 82347 Bemried am Starnberger See  
Tel: 08158 903373, Fax 08158 903375

E-mail: [mail@herzgruppen-lag-bayern.de](mailto:mail@herzgruppen-lag-bayern.de)

Internet: [www.herzgruppen-lag-bayern.de](http://www.herzgruppen-lag-bayern.de)

Berlin Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-  
Kreislaufkrankungen e. V.  
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin  
Tel.: 030 8232634, Fax: 030 8238870

E-mail: [info@bgpr.de](mailto:info@bgpr.de)

Internet: [www.bgpr.de](http://www.bgpr.de)

Brandenburg Landesverband Brandenburg für Prävention und Rehabilitation von Herz-  
Kreislaufkrankungen, Helmut Berndt  
Johannes-Brahms-Str. 10, 03044 Cottbus  
Tel.: 0355 537643, Fax: 0355 4837389

E-mail: [info@lvbpr.de](mailto:info@lvbpr.de)

Internet: [www.lvbpr.de](http://www.lvbpr.de)

Bremen Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauf-  
krankungen e. V., Dr. med. H. Elbrecht,  
Großbeerenstr. 31, 28211 Bremen  
Tel.: 0421 230800, Fax: 0421 2233620

E-Mail: [dr.elbrecht@nwn.de](mailto:dr.elbrecht@nwn.de)

Hamburg Herz InForm - Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg Humboldtstr. 56 (Ärzte-  
haus), 22083 Hamburg  
Tel.: 040 22802364, Fax: 040 2296505

E-mail: [info@herzinform.de](mailto:info@herzinform.de)

Internet: [www.herzinform.de](http://www.herzinform.de)

**secur****ita**

KRANKENKASSE

---

Hessen

Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauferkrankungen in  
Hessen e.V.  
Postfach 2452, 36014 Fulda  
Tel.: 0661 8697690, Fax: 0661 86976929

E-Mail: [geschaeftsstelle@hbrs.de](mailto:geschaeftsstelle@hbrs.de)

Internet: [www.hbrs.de](http://www.hbrs.de)

Mecklenburg- Vorpommern

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen  
e. V., Mecklenburg- Vorpommern  
Paulstr. 48-55 (Ärztehaus), 18055 Rostock  
Tel.: 0381 4561789, Fax: 0381 4561789

E-Mail: [info@lvpr-mv.de](mailto:info@lvpr-mv.de)

Internet: [www.lvpr-mv.de](http://www.lvpr-mv.de)

Niedersachsen

LAG Niedersachsen e. V., c/o asc Dienstleistungs GmbH,  
Ehregard-Schramm-Weg 11, 37085 Göttingen  
Tel.: 0551 3834646, Fax: 0551 3834647

E-Mail: [kontakt@lag-niedersachsen.de](mailto:kontakt@lag-niedersachsen.de)

Internet: [www.lag-niedersachsen.de](http://www.lag-niedersachsen.de)

Nordrhein-Westfalen

Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation im  
Landessportbund NRW, Martina Tiedmann  
Friedrich-Alfred-Str.25, 47055 Duisburg  
Tel.: 0203 7361836, Fax: 0203 7381926

E-Mail: [martina.tiedmann@lsb-nrw.de](mailto:martina.tiedmann@lsb-nrw.de)

Internet: [www.lsb-nrw.de](http://www.lsb-nrw.de)

Rheinland-Pfalz

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen  
Rheinland-Pfalz e. V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38, 56066 Koblenz  
Tel.: 0261 309233, Fax: 0261 309232

E-Mail: [info@rheinland-pfalz.dgpr.de](mailto:info@rheinland-pfalz.dgpr.de)

Internet: [www.rheinland-pfalz.dgpr.de](http://www.rheinland-pfalz.dgpr.de)

Saarland

Herzgruppen Saar e. V., Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-  
Kreislauferkrankungen, CA Dr. med. Gunther Berg, Bliestal- Kliniken  
Am Spitzenberg, 66440 Blieskastel  
Tel.: 06842 542212, Fax: 06842 542554 (z. Hd. Herrn Dr. Berg)

E-Mail: [berg@bliestal.mediclin.de](mailto:berg@bliestal.mediclin.de)

Internet: [www.herzgruppen-saar.de](http://www.herzgruppen-saar.de)

**secur****ita**

KRANKENKASSE

Sachsen

Landesverband Sachsen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V., Oberlausitz Kliniken gGmbH, Krankenhaus Bautzen  
Am Stadtwall 3, 02625 Bautzen  
Tel.: 03591 270958, Fax: 03591 270956

E-Mail: [gs@lvs-pr.de](mailto:gs@lvs-pr.de)

Internet: [www.lvs-pr.de](http://www.lvs-pr.de)

Sachsen-Anhalt

Landesverband Sachsen-Anhalt für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V., OA Dipl. Med. Olaf Haberecht, Kreiskliniken Aschersleben-Staßfurt  
Eislebener Str. 7a, 06449 Aschersleben  
Tel.: 03473 974741, Fax: 03473 974711

E-Mail: [o.haberecht@kkl-as.de](mailto:o.haberecht@kkl-as.de)

Internet: [www.lvsapr.de](http://www.lvsapr.de)

Schleswig-Holstein

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e. V.  
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel  
Tel.: 0431 6486290, Fax: 0431 6486297

E-Mail: [lghk-sh@gmx.de](mailto:lghk-sh@gmx.de)

Internet: [www.herzgruppen-sh.de](http://www.herzgruppen-sh.de)

Thüringen

Landesverband Thüringen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V., CA Dr. med. Holm Rübsam, m&i Fachklinik Bad Liebenstein  
Kurpromenade 2, 36448 Bad Liebenstein  
Tel.: 036961 68071, Fax: 036961 68072

E-Mail: [holm.ruebsam@fachklinik-bad-liebenstein.de](mailto:holm.ruebsam@fachklinik-bad-liebenstein.de)

Internet: [www.herz-reha-thueringen.de](http://www.herz-reha-thueringen.de)