

Infoblatt: 75

Prävention in der Anthroposophischen Medizin

Angebote über die Victor Thylmann Gesellschaft

Die SECURVITA Krankenkasse hat mit der Victor Thylmann Gesellschaft (Verein zur Förderung der Anthroposophischen Medizin in Hamburg) einen Vertrag über eine bundesweite Kooperation mit Präventionsanbietern der Anthroposophischen Medizin geschlossen. Die Kursleiter sind Mitglieder im Berufsverband Anthroposophische Kunsttherapie bzw. Berufsverband Heileurythmie. Im Rahmen dieser Kooperation beteiligen wir uns an den Kosten für Präventionskurse aus den Bereichen Stressreduktion und Entspannung sowie Veränderung der Bewegungsgewohnheiten

Die Kurse im Einzelnen

Stressreduktion und Entspannung

- Gelöstes Atmen – gestaltete Sprache – gesundes Sein
- Kraftquelle Musik
- Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen
- Stärken der Lebenskräfte durch Plastizieren
- Verspannungen abbauen durch Rhythmische Einreibungen

Veränderung der Bewegungsgewohnheiten

- Gesunde Bewegung und Haltung – Eurythmie

Die Victor Thylmann Gesellschaft steht Ihnen bei Fragen zu den Kursen und Anbietern telefonisch unter 040 / 81 33 53 zur Verfügung. Den aktuellen Kursplan finden Sie unter www.kursverzeichnis.de.

Zuschuss der SECURVITA Krankenkasse

Der SECURVITA-Zuschuss beträgt 80 Prozent der Kursgebühr, maximal jedoch 112 Euro pro Kurs.

Schicken Sie uns am Ende des Kurses einfach Ihre Teilnahmebescheinigung zu, wir überweisen Ihnen dann den entsprechenden Betrag. Bitte beachten Sie, dass wir uns maximal zweimal pro Kalenderjahr an den Kosten für Präventionskurse beteiligen dürfen – die über die Kooperation mit der Victor Thylmann Gesellschaft angeboten werden. Gleichlautende Kurse dürfen wir im folgenden Kalenderjahr nicht erneut bezuschussen.

Healthmiles

Zusätzlich schreiben wir Ihnen in unserem Bonusprogramm HEALTHMILES 100 Punkte je Kurs gut. Voraussetzung hierfür ist lediglich die erfolgreiche Teilnahme an Maßnahmen zur primären Prävention (§ 20/1 SGB V) – auch aus dem Bereich der Anthroposophischen Medizin. Anschließend können Sie die Punkte in attraktive Prämien eintauschen. Mehr Informationen erhalten Sie unter www.healthmiles.de.



Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse
Postfach 10 58 29
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:

01802 / 24 26 27 (6 Ct./Anruf aus dem Festnetz der Dt. Telekom, Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 040 / 33 47-90 00

E-Mail: mail.bkk@securvita.de

www.securvita.de

securvita

KRANKENKASSE