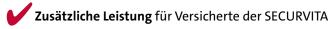
## VORSORGEKALENDER FÜR **FRAUEN**



ALTER	UNTERSUCHUNG	WANN?	WAS WIRD UNTERSUCHT?
18+	Zahnkontrolle	jährlich	<ul><li>Durchführung von:</li><li>Inspektion der Mundhöhle</li><li>Karieskontrolle</li><li>Mundhygiene-Beratung</li></ul>
18-35	Früherkennung <b>Hautkrebs</b>	alle 2 Jahre	<ul><li>Untersuchung von:</li><li>Haut und Kopfhaut</li><li>Mundschleimhaut, Lippen und Zahnfleisch</li></ul>
18-35	Gesundheits- Check-up	alle 3 Jahre	<ul> <li>Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie:</li> <li>Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)</li> <li>Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen</li> <li>Überprüfung Impfstatus</li> </ul>
18-35	Gesundheits- Check-up	einmalig	<ul> <li>Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie:</li> <li>Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)</li> <li>Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen</li> <li>Überprüfung Impfstatus</li> </ul>
20+	Früherkennung Krebserkrankungen des Genitals*	jährlich	<ul> <li>Durchführung von:</li> <li>gezielter Anamnese</li> <li>Inspektion der genitalen Hautregion</li> <li>Bimanuelle gynäkologische Untersuchung</li> <li>Spiegeleinstellung der Portio</li> <li>Befundmitteilung</li> </ul>
20-34	Früherkennung Gebärmutter- halskrebs*	jährlich	<ul> <li>Gezielte Anamnese (inklusive HPV Impfstatus)</li> <li>Inspektion der genitalen Hautregion</li> <li>Zytologische Untersuchung mittels Pap Abstrich</li> <li>Klinisch gynäkologische Untersuchung</li> <li>Befundmitteilung und Beratung</li> </ul>
30+	Früherkennung <b>Brustkrebs</b>	jährlich	<ul> <li>Durchführung von:</li> <li>gezielter Anamnese</li> <li>Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung</li> <li>Beratung über das Ergebnis</li> </ul>
35+	Früherkennung Gebärmutter- halskrebs*	alle 3 Jahre	<ul> <li>Zytologische Untersuchung</li> <li>HPV Test</li> <li>Klinische Untersuchung</li> <li>Befundmittteilung und Beratung</li> </ul>
35+	Früherkennung <b>Hautkrebs</b>	alle 2 Jahre	<ul><li>Untersuchung von:</li><li>Haut und Kopfhaut</li><li>Mundschleimhaut, Lippen und Zahnfleisch</li></ul>



\* nur eine der Früherkennungen pro Kalenderjahr in der entsprechenden Altersgruppe möglich

## VORSORGEKALENDER FÜR **FRAUEN**



ALTER	UNTERSUCHUNG	WANN?	WAS WIRD UNTERSUCHT?
35+	Gesundheits- Check-up	alle 3 Jahre	Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie:  Herz-Kreislauf-Erkrankungen  Nierenerkrankungen  Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)  Der Check-up umfasst unter anderem folgende Leistungen:  Anamnese (insbesondere die Erfassung des Risikoprofils)  körperliche Untersuchung (einschließlich Blutdruckmessung)  Blut- und Urinuntersuchung  Beratung über das Ergebnis  Prüfung Impfstatus
45+	Früherkennung Darmkrebs	einmalig	Darmkrebsvorsorge:
50-54	Früherkennung <b>Darmkrebs</b>	jährlich	<ul> <li>Darmkrebsvorsorge:</li> <li>Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm</li> <li>jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</li> </ul>
50-70	Früherkennung <b>Brustkrebs</b>	alle 2 Jahre	<ul> <li>Mammographie-Screening:</li> <li>erfolgt auf gesonderte Einladung durch die         Kassenärztliche Vereinigung und wird separat         neben der normalen Krebsvorsorge durchgeführt     </li> </ul>
55+	Früherkennung <b>Darmkrebs</b>	Wiederholung nach 10 Jahren	<ul> <li>Darmkrebsvorsorge:</li> <li>zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder</li> <li>Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre</li> </ul>