

# INHALT

## KURZ UND BÜNDIG 3

Yoga, Zahnersatz, Verpackungsmüll, E-Roller



## DER REICHTUM DER NATUR 6

Viele Tier- und Pflanzenarten sind gefährdet. Unberührte Natur wird immer seltener, aber sie muss – ebenso wie das Klima – geschützt werden.

## INTERNATIONALER ARTENSCHUTZ 11

Wichtige globale Konferenzen in diesem Jahr

## INDIVIDUELLE LÖSUNGEN 12

Prämien und Sparangebote für Versicherte

## FIT UND ENTSPANNT 14

Kostenerstattung für Yoga und Pilates

## BEWÄHRTE MEDIZIN 15

Die SECURVITA unterstützt die Homöopathie



## AYURVEDA-KUREN 16

Gesundheitsvorsorge nach indischer Art: Ayurvedische Ernährung und Kuren können helfen, die Gesundheit wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

## GRÜNE VORBILDER 21

Mehr Nachhaltigkeit bei Geldanlagen

## RECHT AUF REPARATUR 22

Elektrogeräte haben zu viele Schwachstellen

## WERTVOLLE PRÄMIEN 24

Bonuspunkte sammeln mit Sport und Vorsorge

## DIE ZWEI-MILLIONEN-SPRITZE 26

Diskussion über extrem teure Medikamente

## FREIE WAHL DER KRANKENKASSE 28

Höchstes Leistungsniveau bei der SECURVITA

## INFOS FÜR SECURVITA-VERSICHERTE 30

Antibiotika, Medizinstudium, Pflegeversicherung



## HOCHWERTIG VERSICHERT 32

Zusatzversicherungen ergänzen die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen – beim Heilpraktiker und Privatarzt ebenso wie im Krankenhaus.

## LESERBRIEFE / IMPRESSUM 35

## EDITORIAL

# Globale Gefahren

Seit Jahresanfang hat sich das Corona-Virus weltweit verbreitet. Die Stimmungslage in Deutschland schwankt seitdem und der Bundesgesundheitsminister nimmt die Lage immer ernster. Es gibt deutliche Warnungen vor der Ansteckungsgefahr einerseits, die schnell in Alarmstimmung kippen können. Andererseits gibt es auch viele Töne, die zur Besonnenheit aufrufen. Die Wissenschaft ist in der ersten Märzwoche im Grunde noch genauso ratlos wie Anfang Februar, weil die Eigenschaften des Erregers schwer zu erforschen sind und seine Verbreitungswege und seine schwankende Letalität so viele Rätsel aufgeben. Das schafft Raum für Spekulationen darüber, wie es weitergeht, und diesem Trend wollen wir nicht Vor-schub leisten, so dass wir bei Redaktionsschluss dieser SECURVITAL-Ausgabe nichts Weiterführendes zum Thema beitragen.

Neben der aktuellen Besorgnis über das Corona-Virus sollten jene weltweiten Entwicklungen von Politik und Gesellschaft nicht übersehen werden, die für das ökologische Gleichgewicht auf unserem Planeten sehr bedeutend sind: Der Klimawandel und die Gefährdung der Tier- und Pflanzenarten. Das Ausmaß der Bedrohung beruht auf der Ausbeutung natürlicher Ressourcen auf der Erde – und wir bringen damit unsere Lebensgrundlagen in Gefahr. Klimaveränderungen und Naturverbrauch wirken sich unmittelbar auf die Gesundheit des Menschen aus – auf allen Kontinenten, grenzenlos. Deshalb sind sich Umwelt- und Gesundheitsexperten gleichermaßen einig darüber, dass der Klimaschutz und der Naturschutz zwei Seiten einer Medaille sind. Der kritische Zustand, in dem sich aktuell seltene Pflanzen und Tiere in Flüssen, Meeren, Wäldern oder Bergen befinden, ist der zweifelsfreie Indikator für diese Bedrohung – wie ein Fieberthermometer. Ich bin überzeugt, wir haben erhöhte Temperatur.

Es besteht dringender Handlungsbedarf. Die internationalen Konferenzen zum Schutz von Klima und Biodiversität, die im Juni in

Frankreich und im Oktober in China geplant sind (Seite 11), könnten die politischen Kräfte mobilisieren, die für die Zukunft gebraucht werden. Man kann nur hoffen, dass sie trotz Corona-Krise stattfinden können.



Mit freundlichen Grüßen

Peter Kuchenbuch  
SECURVITA-Sprecher