

INHALT

KURZ UND BÜNDIG 3
Gentechnik, Yoga, Akupunktur, Umweltpartner



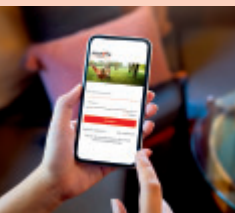
ZUVERSICHT IN UNSICHEREN ZEITEN 6
Im Frühjahr hat die Welt den Atem angehalten. Jetzt ist Zeit, über Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Corona-Krise nachzudenken.

DIE WELT DER VIREN 11
Nicht alle sind für Menschen gefährlich

GUT FÜR DIE ZÄHNE 12
So vermeiden Sie hohe Zahnarztkosten

SPIELEND GESUND 14
Wie Kinder wieder mehr in Bewegung kommen

FRAUEN SIND ANDERS, MÄNNER AUCH 16
Der »kleine Unterschied« in der Medizin



ONLINE-SERVICE 18
Die neue Service-App und die Online-Geschäftsstelle der SECURVITA Krankenkasse machen die Kommunikation bequemer und einfacher.

PRINZIP UMWELTSCHUTZ 21
An der Börse lohnt sich die Nachhaltigkeit

SINNVOLLE VORSORGE 22
Weitere Prämienangebote im Bonusprogramm

INFOS FÜR SECURVITA-VERSICHERTE 24
E-Zigaretten, Rückenschmerzen, Arzneikosten

MEHR LEISTUNGEN 26
Die Jahresrechnung der Krankenkasse für 2019

DIE BESTE WAHL 28
Jetzt zur SECURVITA wechseln



NOCH MEHR NATURHEILKUNDE 30
Zusatzversicherungen ergänzen die gesetzlichen Leistungen, beim Heilpraktiker und Privatarzt ebenso wie im Krankenhaus.

VERTRIEBEN IM EIGENEN LAND 32
Internationaler Report über Binnenflüchtlinge

LESERBRIEFE / IMPRESSUM 35

EDITORIAL

LICHTBLICK

Wir haben endlich Sommer. Doch in diesem Jahr ist wegen Corona vieles anders. Schritt für Schritt kehrt jetzt die Normalität in den Alltag zurück. Schulen und Kitas öffnen zaghaft ihre Türen. Im Privatleben sind wieder mehr Kontakte zu Freunden und Angehörigen möglich. Die Gastronomie, Hotels und der Einzelhandel haben wieder Kundenbetrieb. Auf der anderen Seite aber stehen viele Bereiche der Wirtschaft, der Kultur und im Tourismus still. Diese Flaute trifft hierzulande Millionen Menschen, oft existenzbedrohend. Darüber hinaus richtet die Corona-Welle weltweit immense gesundheitliche, ökonomische und soziale Schäden an. Die SECURVITAL geht in ihrer Titelgeschichte ab Seite 6 der Frage nach, ob es Aussichten gibt, die uns ermutigen, den Sommer auch mit Corona-Wolken ausgiebig genießen zu können.

Zu den erfreulicheren Perspektiven gehört nämlich, dass der Sommer erst angefangen hat und die Lust auf Bewegung und frische Luft noch steigerungsfähig ist. Radfahren, Schwimmen, Wandern oder Laufen sind gut gegen trübe Phasen. Genießen Sie Wind und Wetter mit Freunden, Kindern oder Enkeln, beim Ballspielen im Park, auf Entdeckertour im Wald oder bei der Abkühlung im Schwimmbecken (siehe Seite 14). Kinder haben ja oft die größte Freude an der Bewegung und uns Erwachsenen tut sie besonders gut als Ausgleich zu Arbeit, Stress und Belastungen.

Wir haben uns Gedanken gemacht, um Ihre Motivation zu Sport, Gesundheit und Bewegung noch ein wenig zu steigern und haben das Angebot für Bonuspunkte und Prämien im Bonusprogramm HealthMiles erweitert. Falls Sie noch nicht dabei sind: Jetzt anmelden. Sie verdienen sich im Handumdrehen eine Geldprämie oder wertvolle Einkaufsgutscheine – das gelingt mit Sport und Prävention (siehe Seite 22). Ein Großteil der SECURVITA-Versicherten macht schon mit bei HealthMiles. Insbesondere Familien haben Spaß daran, gemeinsam Bonuspunkte für eine Prämie zu sammeln.

Wir sind überzeugt, dass noch mehr Kinder und Jugendliche das erweiterte Programm HealthMiles U18 nutzen werden.

Blieben Sie gesund und genießen Sie den Sommer!



Mit freundlichen Grüßen

Peter Kuchenbuch
SECURVITA-Sprecher