

INHALT

KURZ UND BÜNDIG

Klimaziele, Narzissmus, Melonen-Smoothie

3



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Lernende Softwareprogramme kommen bereits in vielen medizinischen Bereichen zum Einsatz. Doch aus den neuen Möglichkeiten ergeben sich auch viele Fragen.

6

ENTSPANNT DURCH DEN SOMMER

Tipps für heiße Tage

12

SCHÖNE GERADE ZÄHNE

Zahnsparungen für Jugendliche

14

STREUOBSTWIESEN

Was sie für Mensch und Umwelt so wertvoll macht

16

BERUHIGT VERREISEN

Vorteile einer Auslandsreisekrankenversicherung

18



NACHHALTIG INVESTIEREN

Viele Manager ökologischer Aktienfonds versprechen mehr, als sie halten. Anders der erfolgreiche Pionier Green Effects: Er bietet Anlegern vollständige Transparenz.

20

HEALTHMILES

Sich erholen und gleichzeitig Bonuspunkte sammeln

23

NATÜRLICH GESUND

Die attraktiven Zusatztarife der SECURVITA

24

GESUNDHEITSFORSCHUNG

Wie gute Beziehungen Körper und Psyche stärken

26

GYNÄKOLOGIE

Zum ersten Mal beim Frauenarzt

27

INFOS FÜR SECURVITA-VERSICHERTE

Geburtenrate, Homöopathie, Blutspenden

28

FREIE WAHL DER KRANKENKASSE

Vorteile der SECURVITA

30



KINDER HEILEN

Noch immer erkranken jedes Jahr Hunderttausende Kinder an Tuberkulose. Neue Therapien machen Hoffnung, dass auch Familien in armen Ländern besser geholfen werden kann.

32

LESERBRIEFE / IMPRESSUM

35

EDITORIAL

GENAU PRÜFEN

Sprachprogramme wie ChatGPT, die auf Künstlicher Intelligenz (KI) basieren, beschäftigen derzeit viele Menschen. Und das mit gutem Grund. Denn die Möglichkeiten, die sich aus ihrem Einsatz ergeben, werden die Gesellschaft erheblich verändern. Auch die Gesundheitsversorgung. Mitte Mai kündigte mit der Uniklinik Essen einer der größten Klinikbetriebe Deutschlands an, ChatGPT-basierte Software im Klinikalltag einzusetzen: etwa beim Verfassen von Arztbriefen, Stellenbeschreibungen, Datenschutzhinweisen oder beim Durchsuchen elektronischer Patientenakten nach möglichen Allergien in der Notaufnahme. Ärzte und Pflegepersonal sollen auf diese Weise entlastet werden.

Dass ein solcher Einsatz nur unter sorgfältiger Prüfung stattfinden darf, darauf hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) jüngst hingewiesen. Der Grund für ihren Appell: Die Antworten, die lernende Sprachprogramme auf ihnen gestellte Fragen geben, klingen äußerst plausibel – können inhaltlich aber vollkommen falsch sein und daher enormen Schaden anrichten.

Unabhängig von diesen Sprachmodellen kommen KI-basierte Technologien in der Medizin schon seit Jahren zum Einsatz – in der Wirkstoffentwicklung, der Diagnostik, auf wichtigen Behandlungsfeldern und bei der individuellen Nachsorge. Einblicke in diese neuen Möglichkeiten, ihren Nutzen sowie die ethischen und rechtlichen Fragen, die damit zusammenhängen, gibt unsere Titelgeschichte (ab Seite 6).

Um hohe Temperaturen geht es in einem anderen Beitrag. Umweltmediziner sind sich einig: Extreme Hitze ist das für Menschen größte Problem des Klimawandels – auch in unseren bislang gemäßigten Breiten. Damit Sie den Sommer unbeschwert genießen können, haben wir einige Tipps für heiße Tage für Sie zusammengestellt (ab Seite 12).

Lesen Sie außerdem, was Streuobstwiesen so wertvoll macht (Seite 16), wie gute Beziehungen die Gesundheit stärken (Seite 26)

und warum neue Therapien in der Behandlung von Tuberkulose-erkrankten Kindern Hoffnung machen.



*Bleiben Sie gesund!
Mit freundlichen Grüßen*

Peter Kuchenbuch
SECURVITA-Sprecher