



## BONUSPROGRAMM HEALTHMILES

# GESUNDHEITS-BONUS

Gesundheitsfördernd und motivierend: Das Präventionsprogramm für SECURVITA-Versicherte.

**D**ie »Ärzte-Zeitung« hat eine neue Entwicklung festgestellt: Es kommen immer mehr Mitglieder in die Fitnessstudios auf Empfehlung ihrer Ärzte. Sie raten zu Fitnessübungen, Krafttraining und Gesundheitskursen wie zum Beispiel Pilates, Qi Gong, Rückengymnastik oder Bauch-Beine-Po, weil die körperliche Bewegung der Gesundheit gut tut. Die SECURVITA unterstützt diese Aktivitäten zur Stärkung der eigenen Gesundheit mit Bonuspunkten und Prämien.

Das Bonusprogramm Healthmiles bietet allen Versicherten der SECURVITA Krankenkasse die zusätzliche Motivation, für die eigene Gesundheit aktiv zu werden. Der Einstieg ist leicht, die Teilnahme am Bonusprogramm ist kostenlos. Mit Vorsorge, Fitnessstraining, Gesundheitskursen und der Teilnahme an Sportveranstaltungen kommt man leicht auf eine attraktive

Bonusprämie und kann sich jedes Jahr eine wertvolle Prämie sichern. Jeweils 500 Bonuspunkte sind umgerechnet einen 100-Euro-Gutschein wert.

### AKTIVE MITGLIEDSCHAFT

Für viele Gesundheitskurse in Sportvereinen, Fitnessstudios, Volkshochschulen oder bei privaten Kursleitern sowie für ärztliche Vorsorgeuntersuchungen gibt es jeweils 50 bis 100 Bonuspunkte. Aktive Mitgliedschaften im Fitnessstudio und Sportverein werden rückwirkend für jedes Halbjahr mit 100 Punkten belohnt. Zwei Mal jährlich zum Zahnarzt und hin und wieder den Blutdruck messen lassen bringt jeweils weitere 50 Bonuspunkte.

Für Familien multipliziert sich das Bonusangebot, da alle bei der SECURVITA Krankenkasse versicherten Familienmitglieder kostenlos teilnehmen können,

auch Jugendliche und Kinder ab fünf Jahren. Während Erwachsene sich mit Betriebssport und der Teilnahme an Volksläufen weitere Bonuspunkte verdienen können, erhalten Kinder einen zusätzlichen Bonus mit der Seepferdchen-Prüfung und Bundesjugendspielen. Bei Jugendlichen werden weitere Sportwettbewerbe honoriert.

Melden Sie sich gleich an: Im Internet auf [www.healthmiles.de](http://www.healthmiles.de) oder telefonisch unter 0800 / 600 22 22 (gebührenfrei). Dann erhalten Sie per Post alle Unterlagen. Alle erworbenen Punkte bleiben bis zu vier Jahre lang gültig. Den aktuellen Stand Ihres Bonuspunkte-Kontos können Sie jederzeit online abfragen und Prämien (ab 500 Bonuspunkten) direkt im Internet bestellen. Wer will, kann die persönliche Prämie auch in eine steuersparende Spende an gemeinnützige Einrichtungen umwidmen. ■