

INHALT

KURZ UND BÜNDIG 3

Vitamin C, Plastikflut, Immunsystem, Prävention



BESSERE LUFT! 6

Verkehrsabgase und Luftverschmutzung sind eine Gefahr für die Gesundheit. Vor allem der Feinstaub müsste verringert werden.

OXIDE, STAUB, ABGASE 11

Was kommt alles aus dem Auspuff?

DIE BESTE WAHL 12

Jetzt zur SECURVITA wechseln

ZUSATZNUTZEN 14

Geldwerte Punkte sammeln im Bonusprogramm

HOCHWERTIG VERSICHERT 16

Die Zusatzversicherungen der SECURVITA



FÜR MEHR ARTENVIELFALT 20

Aktivitäten zum Schutz der Biodiversität finden in Deutschland viele Unterstützer. Es gibt mehr Verbündete, als viele glauben.

UMWELT UND GESUNDHEIT 22

Stromverbrauch, Finanzplaner, Kohle-Industrie

MEHR ÖKO-ENERGIE 23

Erneuerbare Energien werden immer wichtiger

ARZNEIMITTEL FÜR KINDER 24

Viele Medikamente sind unzureichend geprüft

POSITIVE BILANZ 26

Die Jahresrechnung der SECURVITA für 2018

INFOS FÜR SECURVITA-VERSICHERTE 28

Osteopathie, Röntgen, Blutdruck, Feldenkrais

IMPFUNG GEGEN MASERN 30

Gesetzliche Impfpflicht: pro und contra

NEUES AUF DER WEBSITE 31

Mehr Service in der Online-Geschäftsstelle



LEBENSENERGIE 32

Westliche und östliche Medizin können sich gut ergänzen, bei Krankheiten ebenso wie bei der vorbeugenden Pflege der Gesundheit.

LESERBRIEFE / IMPRESSUM 35

EDITORIAL

ZUKUNFTSFRAGEN

Klimawandel und Artensterben sind aktuell die großen ökologischen Themen. Zwei globale Krisen, die einander bedingen. Regenwälder und Korallenbänke sterben, Eisberge und Gletscher schmelzen. Wir können dem Artenschwund und den Klimaveränderungen zuschauen. Die Krise weitet sich aus und einzelne Ereignisse stehen niemals isoliert für sich. Verursacher ist der Mensch, der das Dilemma anheizt statt es zu bremsen. Seit Wochen kommt der Weckruf für uns alle immer freitags von denen, die diese Entwicklung zusammen mit ihren Kindern und Enkeln werden ausbaden müssen. Dass die Schüler zu Tausenden den lauten Widerstand gegen diese globale Sprachlosigkeit organisieren, finde ich richtig und wichtig.

Die Schülerdemonstrationen hier und weltweit erinnern uns daran, dass wir kommenden Generationen große Probleme hinterlassen. Bei der Umwelt, bei den sozialen Sicherungssystemen, bei Gesundheitsfragen. Sie empören sich zu Recht über eine Politik, die kurzfristig denkt, und verurteilen die Wirtschaft, die keinen Mut zu Veränderungen hat.

Die SECURVITA Krankenkasse vertritt eine klare Auffassung: Eine intakte Umwelt ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Aber die Wälder, Äcker, Flüsse und Meere kompensieren nicht mehr den Raubbau, den wir anrichten. Darüber berichten wir in der Securvital regelmäßig – über die Gesundheitsthemen hierzulande und in Entwicklungsländern, über Öko-Trends in der Industrie und beim Konsum.

Den Anspruch auf den weiten Blick hat auch die neue Ausgabe Securvital. Wir beleuchten unter anderem die Fahrverbots-Debatte und aktuelle Aktivitäten zum Schutz von Insekten. Das mag ungewöhnlich sein für eine Krankenkasse. Aber so verstehen wir Ihren Auftrag an uns.



Mit freundlichen Grüßen

Peter Kuchenbuch
SECURVITA-Sprecher