

# INHALT

**KURZ UND BÜNDIG** 4  
E-Zigaretten, Pflanzengift, Heilpraktiker, Entspannung



**DIE BESTE WAHL** 6  
Spitzenleistungen für SECURVITA-Versicherte: Neue Mitglieder können sich von den kostenlosen Zusatzangeboten überzeugen.

**PREMIUM-QUALITÄT** 11  
Krankenkassen im Vergleich

**DANKESCHÖN FÜR MITGLIEDERWERBUNG** 12  
Empfehlen Sie die SECURVITA weiter

**NATURHEILKUNDE: MODERNE TRADITION** 14  
Die Selbstheilungskräfte des Menschen stärken



**KINDER IN NOT** 16  
Viele Millionen Kinder müssen schuften bis zum Umfallen, um sich und ihre Familien am Leben zu erhalten.

**UMWELT UND VERBRAUCHER** 20  
Spendenbereitschaft, Wohlstand, Energie sparen

**SINNVOLLES INVESTMENT** 21  
Stiftung Warentest untersucht Ökofonds

**PRO UND CONTRA GEN-TESTS** 22  
Leserinnen und Leser äußern ihre Meinung

**FITNESS ZAHLT SICH AUS** 24  
Bonusprämien für Sport und Gesundheitsvorsorge

**INFOS FÜR SECURVITA-VERSICHERTE** 26  
Osteopathie, Ingwer, professionelle Zahnreinigung

**SOLIDE ENTWICKLUNG** 28  
Mitgliederwachstum und Finanzjahresrechnung

**KICKEN AUF ST. PAULI** 30  
Ehrenamtliches Sportprojekt für Jugendliche



**SANFTE MEDIZIN UND MEHR** 32  
Zusatzversicherungen ergänzen die gesetzlichen Kassenleistungen: Im Krankenhaus ebenso wie beim Heilpraktiker und Privatarzt.

**LESERBRIEFE / IMPRESSUM** 35

## EDITORIAL

# AUF DIE SANFTE TOUR

Naturheilverfahren sind eine wichtige Ergänzung zur modernen Medizin. Die Erkenntnisse der technischen und forschungsorientierten Medizin haben den Patienten einerseits viele neue Diagnoseverfahren, Therapien und damit auch bessere Heilungschancen beschert. Das gilt für die Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen, für die Notfallmedizin und die Rehabilitation. Doch der kritische Blick auf die Kehrseiten eines stark durchrationalisierten, schulmedizinischen Betriebs zeigt andererseits auch Rückschlüsse in einem erheblichen Ausmaß. Denn diese schöne neue Welt ist auch voll von Fehldiagnosen und unnötigen Operationen, sie weist einen steigenden Arzneimittelverbrauch auf, mit nicht selten wirkungslosen oder sogar schädlichen Effekten auf die Gesundheit. Eine hohe Spezialisierung und Technisierung verstellt manchmal den Blick des Experten auf den Patienten als Individuum mit Herz und Seele. Auch das ist moderne Medizin.

Diese Defizite sind inakzeptabel. Viele tausend Ärzte in Kliniken und Praxen haben das erkannt. Zahlreiche von ihnen wenden sich in ihrem medizinischen Alltag zusätzlich den anerkannten alternativen Heilmethoden zu. Sie nutzen die besonderen Stärken, die ihnen die Naturheilverfahren bieten. Gerade bei den Volkskrankheiten sind ganzheitliche, präventive Ansätze eine großartige Option, oftmals besser als Blutdrucksenker, Betablocker, Diabetespillen, Schmerzmittel und Antidepressiva. Naturheilkundliche Anwendungen gewährleisten therapeutische Fortschritte auf die sanfte Tour. Das gilt sowohl für die traditionellen westlichen Therapierichtungen, darunter Homöopathie, Osteopathie, Kneipp und die Pflanzenheilkunde, wie für asiatische Heilverfahren, auch Yoga, Entspannungs- und Ernährungslehren eingeschlossen. Ganzheitliche Ansätze sind eine notwendige Ergänzung zur modernen Medizin (siehe dazu Seite 14/15: »Moderne Tradition«).

Komplementäre Medizin muss weiter gefördert werden, damit noch mehr Ärzte und Patienten davon profitieren. Daher hat Naturheilkunde auch ihren festen Platz in der Krankenversicherung. Die SECURVITA setzt sich seit ihrer Gründung für die bewährten Naturheilverfahren ein und unterstützt sie aus Überzeugung.



Mit freundlichen Grüßen

Peter Kuchenbuch  
SECURVITA-Sprecher