

ALTER	UNTERSUCHUNG	WANN?	WAS WIRD UNTERSUCHT?
18+	Zahnkontrolle	jährlich	<b>Durchführung von:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspektion der Mundhöhle</li> <li>• Karieskontrolle</li> <li>• Mundhygiene-Beratung</li> </ul>
18-35 ✓	Früherkennung Hautkrebs	alle 2 Jahre	<b>Untersuchung von:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haut und Kopfhaut</li> <li>• Mundschleimhaut, Lippen und Zahnfleisch</li> </ul>
18-35 ✓	Gesundheits-Check-up	alle 3 Jahre	<b>Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)</li> <li>• Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen</li> <li>• Überprüfung Impfstatus</li> </ul>
18-35	Gesundheits-Check-up	einmalig	<b>Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)</li> <li>• Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen</li> <li>• Überprüfung Impfstatus</li> </ul>
20+	Früherkennung Krebserkrankungen des Genitals*	jährlich	<b>Durchführung von:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gezielter Anamnese</li> <li>• Inspektion der genitalen Hautregion</li> <li>• Bimanuelle gynäkologische Untersuchung</li> <li>• Spiegeleinstellung der Portio</li> <li>• Befundmitteilung</li> </ul>
20-34	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs*	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezielte Anamnese (inklusive HPV Impfstatus)</li> <li>• Inspektion der genitalen Hautregion</li> <li>• Zytologische Untersuchung mittels Pap Abstrich</li> <li>• Klinisch gynäkologische Untersuchung</li> <li>• Befundmitteilung und Beratung</li> </ul>
30+	Früherkennung Brustkrebs	jährlich	<b>Durchführung von:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gezielter Anamnese</li> <li>• Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung</li> <li>• Beratung über das Ergebnis</li> </ul>
35+	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs*	alle 3 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zytologische Untersuchung</li> <li>• HPV Test</li> <li>• Klinische Untersuchung</li> <li>• Befundmitteilung und Beratung</li> </ul>
35+	Früherkennung Hautkrebs	alle 2 Jahre	<b>Untersuchung von:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haut und Kopfhaut</li> <li>• Mundschleimhaut, Lippen und Zahnfleisch</li> </ul>

✓ **Zusätzliche Leistung** für Versicherte der SECURVITA

\* nur eine der Früherkennungen pro Kalenderjahr in der entsprechenden Altersgruppe möglich

ALTER	UNTERSUCHUNG	WANN?	WAS WIRD UNTERSUCHT?
35+	Gesundheits-Check-up	alle 3 Jahre	<p><b>Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herz-Kreislauf-Erkrankungen</li> <li>• Nierenerkrankungen</li> <li>• Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)</li> </ul> <p><b>Der Check-up umfasst unter anderem folgende Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnese (insbesondere die Erfassung des Risikoprofils)</li> <li>• körperliche Untersuchung (einschließlich Blutdruckmessung)</li> <li>• Blut- und Urinuntersuchung</li> <li>• Beratung über das Ergebnis</li> <li>• Prüfung Impfstatus</li> </ul>
45+ 	Früherkennung Darmkrebs	einmalig	<p><b>Darmkrebsvorsorge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Test auf verborgenes Blut im Stuhl (immunologischer Stuhltest) <b>oder</b></li> <li>• Darmspiegelung</li> </ul>
50-54	Früherkennung Darmkrebs	jährlich	<p><b>Darmkrebsvorsorge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm</li> <li>• jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</li> </ul>
50-75	Früherkennung Brustkrebs	alle 2 Jahre	<p><b>Mammographie-Screening:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erfolgt auf gesonderte Einladung durch die Kassenärztliche Vereinigung und wird separat neben der normalen Krebsvorsorge durchgeführt</li> </ul>
55+	Früherkennung Darmkrebs	Wiederholung nach 10 Jahren	<p><b>Darmkrebsvorsorge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren <b>oder</b></li> <li>• Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre</li> </ul>