

ALTER	UNTERSUCHUNG	WANN?	WAS WIRD UNTERSUCHT?
18+	Zahnprophylaxe	jährlich	Durchführung von: <ul style="list-style-type: none"> • Inspektion der Mundhöhle • Karieskontrolle • Mundhygiene-Beratung
18-35	Gesundheits-Check-up	einmalig	Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie: <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) • Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen • Überprüfung Impfstatus
20+	Früherkennung Krebserkrankungen des Genitals	jährlich	Durchführung von: <ul style="list-style-type: none"> • gezielter Anamnese • Inspektion der genitalen Hautregion • Bimanuelle gynäkologische Untersuchung • Spiegeleinstellung der Portio • Befundmitteilung
20-34	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> • Gezielte Anamnese (inklusive HPV Impfstatus) • Inspektion der genitalen Hautregion • Zytologische Untersuchung mittels Pap Abstrich • Klinisch gynäkologische Untersuchung • Befundmitteilung und Beratung
30+	Früherkennung Brustkrebs	jährlich	Durchführung von: <ul style="list-style-type: none"> • gezielter Anamnese • Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung • Beratung über das Ergebnis
35+	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs	alle 3 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> • Zytologische Untersuchung • HPV Test • Klinische Untersuchung • Befundmitteilung und Beratung
35+	Gesundheits-Check-up	alle 3 Jahre	Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie: <ul style="list-style-type: none"> • Herz-Kreislauf-Erkrankungen • Nierenerkrankungen • Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) Der Check-up umfasst unter anderem folgende Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese (insbesondere die Erfassung des Risikoprofils) • körperliche Untersuchung (einschließlich Blutdruckmessung) • Blut- und Urinuntersuchung • Beratung über das Ergebnis • Prüfung Impfstatus
35+	Früherkennung Hautkrebs	alle 2 Jahre	Untersuchung von: <ul style="list-style-type: none"> • Haut und Kopfhaut • Mundschleimhaut, Lippen und Zahnfleisch
50+	Früherkennung Darmkrebs	jährlich bis zum Alter von 55 Jahren	Dickdarm- und Rektumuntersuchung: <ul style="list-style-type: none"> • Tastuntersuchung des Enddarms • gezielte Beratung • Test auf verborgenes Blut im Stuhl
50-70	Früherkennung Brustkrebs	alle 2 Jahre	Mammographie-Screening <ul style="list-style-type: none"> • erfolgt auf gesonderte Einladung durch die Kassenärztliche Vereinigung und wird separat neben der normalen Krebsvorsorge durchgeführt
55+	Früherkennung Darmkrebs	Wiederholung nach 10 Jahren	Darmspiegelung: <ul style="list-style-type: none"> • zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre