

ALTER	UNTERSUCHUNG	WANN?	WAS WIRD UNTERSUCHT?
18+	Zahnprophylaxe	jährlich	Durchführung von: <ul style="list-style-type: none"> • Inspektion der Mundhöhle • Karieskontrolle • Mundhygiene-Beratung
18–35	Gesundheits-Check-up	einmalig	Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie: <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) • Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen • Überprüfung Impfstatus
35+	Gesundheits-Check-up	alle 3 Jahre	Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie: <ul style="list-style-type: none"> • Herz-Kreislauf-Erkrankungen • Nierenerkrankungen • Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) Der Check-up umfasst unter anderem folgende Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese (insbesondere die Erfassung des Risikoprofils) • körperliche Untersuchung (einschließlich Blutdruckmessung) • Blut- und Urinuntersuchung • Beratung über das Ergebnis • Prüfung Impfstatus
35+	Früherkennung Hautkrebs	alle 2 Jahre	Untersuchung von: <ul style="list-style-type: none"> • Haut und Kopfhaut • Mundschleimhaut, Lippen und Zahnfleisch
45+	Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitals	jährlich	Prostata- und äußere Genitaluntersuchung: <ul style="list-style-type: none"> • gezielte Anamnese • Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane • Abtasten der Prostata • Tastuntersuchung der Lymphknoten • Beratung über das Ergebnis
50+	Früherkennung Darmkrebs	jährlich bis zum Alter von 55 Jahren	Dickdarm- und Rektumuntersuchung: <ul style="list-style-type: none"> • Tastuntersuchung des Enddarms • gezielte Beratung • Test auf verborgenes Blut im Stuhl
55+	Früherkennung Darmkrebs	Wiederholung nach 10 Jahren	Darmspiegelung: <ul style="list-style-type: none"> • zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre
65+	Früherkennung Bauchaortenaneurysma	einmalig	Ultraschallscreening von Bauchaortenaneurysmen: <ul style="list-style-type: none"> • Ultraschalluntersuchung der Bauchschlagader sowie Vermessung