

Infoblatt: 80**Ernährungsberatung**

Die SECURVITA Krankenkasse unterstützt Sie bei Ihrem Wunsch, Ihre Gesundheit durch eine individuelle Ernährung zu verbessern. Den persönlichen Rat eines Experten fördern wir finanziell bei:

1. der Einzelernährungsberatung sowie
2. der Ernährungsberatung als Präventionskurs.

1. Einzelernährungsberatung

Eine Einzelernährungsberatung kann bei diesen Diagnosen anteilig übernommen werden:

- Body-Mass-Index (BMI) über 30 bzw. unter 18,5
- Vorliegen von Risikofaktoren wie Diabetes mellitus Typ 2 oder Hypertonie
- Ärztlich festgestellte Nahrungsmittelunverträglichkeit

Voraussetzung für die Kostenübernahme ist eine ärztliche Verordnung über die medizinische Notwendigkeit der Ernährungsberatung (mit Informationen zur Diagnose, u. U. BMI).

Sind die medizinischen Voraussetzungen erfüllt, übernehmen wir 85 Prozent der Kosten, jedoch nicht mehr als 35 Euro für die Erstberatung und je 23 Euro für bis zu fünf Folgeberatungen. Insgesamt erstatten wir Ihnen gerne bis zu 150 Euro für sechs Beratungstermine.

Grundlegend für die Kostenerstattung ist auch, dass sie von anerkannten Ernährungsspezialisten wie Diplom-Ökotrophologen, Diätassistenten oder Ernährungsmedizinern angeboten wird. Wenn Sie unsicher sind, ob der von Ihnen gewählte Experte von uns anerkannt werden wird, reichen Sie uns gerne zur Prüfung vorab einen Kostenvoranschlag dieses Ernährungsberaters und die ärztliche Verordnung ein. Wir geben Ihnen eine Rückmeldung zur Erstattungsfähigkeit.

Nach Abschluss der Ernährungsberatung senden Sie uns bitte die ärztliche Verordnung und die Rechnung für die Beratung zu. Bitte stellen Sie sicher, dass wir Ihre aktuelle Bankverbindung kennen.

Anerkannte Leistungserbringer

Ihr behandelnder Arzt hilft Ihnen sicherlich bei der Suche nach einem solchen Spezialisten. Auch wir unterstützen Sie gerne.

Hilfreich bei der Expertensuche ist möglicherweise auch die Homepage des Berufsverbandes des Ökotrophologie e.V. (VDOE) unter <https://www.vdoe.de/beruf/vdoe-expertensuche/>

2. Ernährungsberatung als Präventionskurs

Eine Alternative zur Einzelernährungsberatung ist die Ernährungsberatung im Rahmen eines Präventionskurses. Wir bezuschussen einen Ernährungsberatungskurs mit 100 Prozent der Kurskosten, maximal 100 Euro je Kurs. Insgesamt zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr werden von uns auf diese Weise unterstützt.

Voraussetzung für eine Kostenübernahme ist, dass der Kurs von der Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) anerkannt wurde. Außerdem sollten Sie an mindestens 80 Prozent des Kursangebotes teilgenommen haben.

Eine Übersicht über alle von der ZPP anerkannten Präventionskurse finden Sie auf der Homepage unter: <https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/securvita-krankenkasse/suche>

Gerne helfen wir Ihnen auch im direkten Kontakt, ein geeignetes Kursangebot zu finden.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs lassen Sie sich vom Kursanbieter eine Teilnahmebescheinigung ausstellen und ergänzen Sie diese mit Ihren persönlichen Daten. Reichen Sie diese Bescheinigung bei uns ein und stellen Sie bitte sicher, dass wir Ihre aktuelle Bankverbindung vorliegen haben.

Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse
Postfach 10 58 29
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:
0800 1414300 (bundesweit gebührenfrei)
Aus dem Ausland: +49 40 3347-7
Fax: +49 40 3347-9000
E-Mail: mail@securvita-bkk.de
www.securvita.de