

Infoblatt: 126

## Starke Kids

Ein regelmäßiger Besuch beim Arzt ist selbstverständlich und das Gespräch über die Entwicklung des Kindes gibt Ihnen dabei Sicherheit. Dazu trägt das Behandlungsangebot von „Starke Kids“ zusätzlich bei.

### Leistungsumfang

Die präventive Gesundheitsversorgung „Starke Kids“ bietet Ihnen zahlreiche Zusatzleistungen, die die üblichen Vorsorgeuntersuchungen ergänzen und abrunden. Dazu gehören:

- **Baby-Check :**  
bis zum 5. Lebensmonat (Beratung zur Prophylaxe des plötzlichen Kindstodes, Ernährung, Allergieprävention, Vermeidung von Übergewicht, Unfallverhütung)
- **Kleinkinder-Sprach-Check:**  
20. Bis 27. Lebensmonat (parallel zur U7, Beratung und Auswertung eines Sprach-Fragebogens, ggf. Beratung zur häuslichen Sprachförderung oder Sprachtherapien)
- **Augenuntersuchungen:**  
5. bis 14. Lebensmonat und 20. bis 50. Lebensmonat (Durchführung von zwei kostenfreien Augenuntersuchungen zur Aufdeckung von Sehstörungen, ggf. Überweisung zum Facharzt für Augenheilkunde)
- **U10 - Grundschulcheck:**  
7 bis 8 Jahre (Erkennen von Sprachentwicklungsstörungen, Lese- und Rechtschreibschwäche, Rechenstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahnanomalien, gesundheitsschädigendem Medienverhalten)
- **U11 - Schulcheck:**  
9 bis 10 Jahre (Erkennen von Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahnanomalien, gesundheitsschädigendem Medienverhalten, Adipositas und Folgeerkrankungen)
- **J2 - Jugendcheck:**  
16 bis 17 Jahre (Erkennen von Pubertäts- und Sexualstörungen, Haltungstörungen, Schilddrüsenerkrankungen, Adipositas und Folgeerkrankungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen)

### PädExpert®

PädExpert® ist ein telemedizinisches Netzwerk für die ambulante Kinderheilkunde. Der Kinderarzt vor Ort kann dadurch bei der Behandlung von seltenen oder chronischen Erkrankungen aus unterschiedlichen Fachgebieten Expertenmeinungen von Fachpädiatern einholen. Ziel ist eine schnelle Absicherung von Diagnosen und die rasche Einleitung einer Therapie durch den Kinderarzt vor Ort.

### PädAssist und PädHome

Durch die telemedizinischen Systeme PädAssist (Langzeitmonitoring) und PädHome (Online-Videosprechstunde) wird die wohnortnahe, ambulante kinder- und jugendmedizinische Versorgung von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen oder bei

---

selteneren Erkrankungen verbessert. Hausärztlich tätige Pädiater kommunizieren online über die App „Mein Kinder- und Jugendarzt“ mit ihren chronisch kranken Patienten. Das vermeidet Anfahrtswege und Wartezeiten, falls die Therapie nicht zwingend einen persönlichen Arzt-Patienten-Kontakt erfordert.

### **BKK Gesundheitscoaching**

Kinder und Jugendliche mit chronischen Beschwerden und/oder Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten sowie ihre Eltern werden gezielt über Versorgungsangebote informiert. Die Kinder- und Jugendpraxis übernimmt dabei eine zentrale und steuernde Funktion.

### **Depressionsscreening**

Das Depressionsscreening wurde speziell für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 11 und 17 Jahren entwickelt. In diesem Alter können Unsicherheiten im Umgang mit neuen Lebenssituationen oder mit der Pubertät auftreten. Viele dieser dabei empfundenen Gefühle sind völlig normal und gehören zur Entwicklung dazu. Manchmal können aber auch Probleme entstehen, die zu Versagensängsten und depressiven Zuständen führen. Mithilfe eines speziell konzipierten Fragebogens kann beurteilt werden, ob Hilfsangebote nötig sind. Weitere Informationen erhalten Sie unter [bkkstarkekids.de](http://bkkstarkekids.de)

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Alle Kinder, von der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, können am Vorsorgeprogramm „Starke Kids“ teilnehmen. Die Teilnahme ist freiwillig und kann bei jedem Arzt erfolgen, der an diesem Angebot teilnimmt. Dieser Mediziner ist der sogenannte Koordinationsarzt und übernimmt – außer in Notfällen – die Überweisung für ambulante fachärztliche Leistungen.

Die Teilnahme kann bei Vorliegen eines wichtigen Grundes schriftlich gegenüber der SECURVITA Krankenkasse gekündigt werden.

### **Teilnehmende Ärzte**

Teilnehmen können alle Vertragsärzte, die zugelassene Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin sind. Bei Fragen hilft der BVKJ weiter unter der Telefonnummer +49 221 68909-27, -28 oder per E-Mail an [service@bvkjs.gmbh](mailto:service@bvkjs.gmbh).

Bereits teilnehmende Ärzte finden Sie auf der Internetseite [www.bkkstarkekids.de/kinder-und-jugendarztsuche](http://www.bkkstarkekids.de/kinder-und-jugendarztsuche).

### **Kontakt:**

**SECURVITA** Krankenkasse  
Postfach 10 58 29  
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:  
0800 1414300 (bundesweit gebührenfrei)  
Aus dem Ausland: +49 40 3347-7  
Fax: +49 40 3347-9000  
E-Mail: [mail@securvita-bkk.de](mailto:mail@securvita-bkk.de)  
[www.securvita.de](http://www.securvita.de)