

Infoblatt: 84

## Schulungsprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche

In Deutschland leben immer mehr Kinder mit Übergewicht. Zahlreiche Studien belegen das und nennen dafür eindeutige Gründe: Kinder bewegen sich zu wenig. Sie ernähren sich zu fett und zu süß. Und das gemeinsame Essen in der Familie ist die Ausnahme. Immer häufiger steht Fastfood auf dem Speiseplan. Die Folgen sind vielfältig: Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose, orthopädische Beschwerden, Fettstoffwechselstörungen und psychische Erkrankungen.

Dieser Entwicklung möchte die SECURVITA Krankenkasse entgegenwirken. Deshalb beteiligen wir uns an Schulungsprogrammen für Kinder und Jugendliche mit Gewichtsproblemen. Hier treffen sie sich in Gruppen von Gleichaltrigen, um unter Anleitung von Medizinern, Ernährungswissenschaftlern sowie Psychologen gemeinsam Sport zu treiben und ein neues Essverhalten einzuüben.

### Welche Programme werden unterstützt

Damit wir uns an den Kosten für das Programm beteiligen können, müssen folgende Inhalte und Qualitätskriterien erfüllt werden:

- Ernährungsschulung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Änderung der Lebensgewohnheiten
- Einbindung der Eltern
- Ausgebildete Ernährungsfachkräfte
- Ausgebildete Sportlehrer
- Sozialpädagogische und psychische Betreuung
- Medizinische Betreuung durch einen Arzt

Für die Prüfung der Qualitätskriterien setzen wir uns direkt mit dem Anbieter in Verbindung.

### So funktioniert es

Neben den Qualitätskriterien der Anbieter muss auch die medizinische Notwendigkeit und die Motivation seitens der Kinder/Jugendlichen und ihren Familien gegeben sein. Wenn Ihr Kind Übergewicht hat und bisherige Maßnahmen nicht erfolgreich waren, reichen Sie uns bitte folgende Unterlagen ein, damit wir eine Kostenübernahme für ein umfangreiches Schulungsprogramms prüfen können:

- Gewicht und Alter des Kindes
- Ausführlicher ärztlicher Befundbericht (inkl. Body Mass Index, Erläuterung zu bisherigen Maßnahmen, Motivation der Familie und eventuell bestehende Begleiterkrankungen)
- Name und Adresse des Anbieters

---

## Unterstützung durch die SECURVITA

Die zahlreichen Programme lassen sich kaum miteinander vergleichen. Sie sind auch in ihrer Kostengestaltung sehr unterschiedlich, so dass über die Kostenübernahme im konkreten Einzelfall entschieden wird. Grundsätzlich beteiligen wir uns mit 50 bis 85 Prozent an den anfallenden Kosten. Voraussetzung ist jeweils die regelmäßige und erfolgreiche Teilnahme des Kindes bzw. Jugendlichen am Programm.

### Kontakt:

**SECURVITA** Krankenkasse  
Postfach 10 58 29  
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:  
0800 / 14 14 300 (bundesweit gebührenfrei)  
Aus dem Ausland: +49 / 40 / 33 47-7  
Fax: 040 / 33 47-90 00  
E-Mail: [mail@securvita-bkk.de](mailto:mail@securvita-bkk.de)  
[www.securvita.de](http://www.securvita.de)