

Infoblatt: 113

## **Funktionstraining**

Funktionstraining umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden. Es kann sowohl in Form von Trocken- als auch Wassergymnastik durchgeführt werden.

### **Wie wird das Funktionstraining beantragt**

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen das Funktionstraining auf dem Formular Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport / Funktionstraining“. Dabei legt Ihr Arzt Art, Dauer und Umfang des Trainings fest. Vor Beginn des Trainings muss die ärztliche Verordnung durch die SECURVITA Krankenkasse genehmigt werden. Sobald wir das Training bewilligt haben, können Sie damit beginnen.

### **Wer führt das Funktionstraining durch**

Das Training wird von den örtlichen Funktionstrainingsgruppen des Bundesverbandes der Deutschen Rheuma-Liga und seinen Mitgliedsverbänden durchgeführt. Beim jeweiligen Landesverband der Deutschen Rheuma-Liga erfahren Sie die passenden Adressen in Ihrer Nähe. Auch andere Selbsthilfegruppen können Funktionstrainings anbieten, so z.B. der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose oder die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew. Bitte beachten Sie: Die Funktionstrainingsgruppen werden ehrenamtlich koordiniert. Daher ist eine sofortige Aufnahme in die Gruppe nicht immer möglich.

### **Wer trägt die Kosten**

Die Abrechnung der Kosten findet direkt zwischen der Funktionstrainingsgruppe und uns statt. Sollte der Anbieter zusätzlich einen Beitrag für Raummiete, Schwimmbadeintritt oder einen monatlichen Mitgliedsbeitrag verlangen, können Sie diesen freiwillig an den Anbieter zahlen. Zu der Zahlung sind Sie jedoch nicht verpflichtet.

### **Wie hoch ist die Teilnehmeranzahl**

Die maximale Teilnehmerzahl beim Funktionstraining beträgt 15 Teilnehmer.

### **Wie lange geht eine Übungseinheit**

Die Dauer des Trainings sollte mindestens 30 Minuten bei der Trockengymnastik und 15 Minuten bei der Wassergymnastik betragen.

### **Kontakt:**

**SECURVITA** Krankenkasse  
Postfach 10 58 29  
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:  
0800 / 14 14 300 (bundesweit gebührenfrei)  
Aus dem Ausland: +49 / 40 / 33 47-7  
Fax: 040 / 33 47-90 00  
E-Mail: mail@securvita-bkk.de  
www.securvita.de

### **Baden-Württemberg**

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.  
Kaiserstr. 20, 76646 Bruchsal  
Tel.: 07251 / 91620, Fax: 07251 / 916262  
kontakt@rheuma-liga-bw.de  
www.rheuma-liga-bw.de

### **Bayern**

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.  
Metzgergasse 16, 97421 Schweinfurt  
Tel.: 09721 / 22033, Fax: 09721 / 22955  
DVMB@bechterew.de  
www.bechterew.de

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Bayern e.V.  
Fürstenrieder Str. 90, 80686 München  
Tel.: 089 / 589885680, Fax: 089 / 5898856899  
info@rheuma-liga-bayern.de  
www.rheuma-liga-bayern.de

### **Berlin**

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.  
Therapie-, Selbsthilfe- und Begegnungszentrum  
Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin  
Tel.: 030 / 32290290, Fax: 030 / 322902939  
zirp@rheuma-liga-berlin.de  
www.rheuma-liga-berlin.de

### **Brandenburg**

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Brandenburg e.V.  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str.19, 03044 Cottbus  
Tel.: 0800 / 26508039-151/152,  
Fax: 0800 / 26508039-190  
info@rheuma-liga-brandenburg.de  
www.rheuma-liga-brandenburg.de

### **Bremen**

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Bremen e.V.  
Jakobistr. 22, 28195 Bremen  
Tel.: 0421 / 16895200, Fax: 0421 / 95798591  
info@rheuma-liga-bremen.de  
www.rheuma-liga-bremen.de

### **Hamburg**

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Hamburg  
Schön Klinik Hamburg Eilbek - Haus 8  
Dehnhaide 120, 22081 Hamburg  
Tel.: 040 / 66907650, Fax: 040 / 669076525  
info@rheuma-liga-hamburg.de  
www.rheuma-liga-hamburg.de

### **Hessen**

Rheuma-Liga Hessen e.V.  
Dornhofstraße 18, 63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 06102 / 8109750, Fax: 06102 / 8109752  
Rheuma-Liga.Hessen@t-online.de  
www.rheuma-liga-hessen.de

### **Mecklenburg-Vorpommern**

Deutsche Rheuma-Liga  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Am Warnowufer 23, 18057 Rostock  
Tel.: 0381 / 7696807, Fax: 0381 / 7696808  
lv@rheuma-ligamv.de  
www.rheumaligamv.de

### **Niedersachsen**

Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.  
Rotermundstr. 11, 30165 Hannover  
Tel.: 0511 / 13374, Fax: 0511 / 15984  
info@rheuma-liga-nds.de  
www.rheuma-liga.nds.de

### **Nordrhein-Westfalen**

Deutsche Rheuma-Liga  
Bundesverband e.V.  
Maximilianstr. 14, 53111 Bonn  
Tel.: 0228 / 766060, Fax: 0228 / 7660620  
bv@rheuma-liga.de  
www.rheuma-liga.de

Deutsche Rheuma-Liga  
Nordrhein-Westfalen e.V.  
III. Hagen 37, 45127 Essen  
Tel.: 0201 / 827970, Fax: 0201 / 8279727  
info@rheuma-liga-nrw.de  
www.rheuma-liga-nrw.de

Lupus Erythematodes Selbsthilfe-  
gemeinschaft e.V.  
Elisabethstraße 10, 42103 Wuppertal  
Tel.: 0202 / 4968797, Fax: 0202 / 4968798  
wuppertal@lupus-rhaumanet.org  
www.lupus.rheumanet.org

### **Rheinland-Pfalz**

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.  
Schloßstr. 1, 55543 Bad Kreuznach  
Tel.: 0671 / 834044, Fax: 0671 / 8340460  
rp@rheuma-liga.de  
www.rheuma-liga-rp.de

### **Saarland**

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.  
Schmollerstr. 2b, 66111 Saarbrücken  
Tel.: 0681 / 33271, Fax: 0681 / 33284  
DRL.SP@t-online.de  
www.rheuma-liga-saar.de

### **Sachsen**

Rheuma-Liga Sachsen e.V.  
Angerstr. 17b, 04207 Leipzig  
Tel.: 0341 / 3554017, Fax: 0341 / 3554019  
rheuma-liga-sachsen@t-online.de  
www.rheumaliga-sachsen.de

### **Sachsen-Anhalt**

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.  
Weststr. 3, 06126 Halle  
Tel. 0345 / 68296066, Fax. 0345 / 68309733  
info@rheumaliga-sachsen-anhalt.de  
www.rheuma-liga-sachsen-anhalt.de

### **Schleswig-Holstein**

Deutsche Rheuma-Liga  
Schleswig-Holstein e.V.  
Holstenstr. 88-90, 24103 Kiel  
Tel.: 0431 / 535490, Fax: 0431 / 5354910  
info@rlsh.de  
www.rlsh.de

### **Thüringen**

Deutsche Rheuma-Liga  
Landesverband Thüringen e.V.  
Weißen 1, 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Tel.: 0367 / 4267361 oder -62,  
Fax: 0367 / 4267363  
Rheuma-Liga-Thueringen@web.de  
www.rheumaliga-thueringen.de