

Infoblatt: 113

## **Funktionstraining**

Funktionstraining umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden. Es kann sowohl in Form von Trocken- als auch Wassergymnastik durchgeführt werden.

### **Wie wird das Funktionstraining beantragt**

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen das Funktionstraining auf dem Formular Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport / Funktionstraining“. Dabei legt Ihr Arzt Art, Dauer und Umfang des Trainings fest. Vor Beginn des Trainings muss die ärztliche Verordnung durch die SECURVITA Krankenkasse genehmigt werden. Sobald wir das Training bewilligt haben, können Sie damit beginnen.

### **Wer führt das Funktionstraining durch**

Das Training wird von den örtlichen Funktionstrainingsgruppen des Bundesverbandes der Deutschen Rheuma-Liga und seinen Mitgliedsverbänden durchgeführt. Beim jeweiligen Landesverband der Deutschen Rheuma-Liga erfahren Sie die passenden Adressen in Ihrer Nähe. Auch andere Selbsthilfegruppen können Funktionstrainings anbieten, so z.B. der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose oder die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew. Bitte beachten Sie: Die Funktionstrainingsgruppen werden ehrenamtlich koordiniert. Daher ist eine sofortige Aufnahme in die Gruppe nicht immer möglich.

### **Wer trägt die Kosten**

Die Abrechnung der Kosten findet direkt zwischen der Funktionstrainingsgruppe und uns statt. Sollte der Anbieter zusätzlich einen Beitrag für Raummiete, Schwimmbadeintritt oder einen monatlichen Mitgliedsbeitrag verlangen, können Sie diesen freiwillig an den Anbieter zahlen. Zu der Zahlung sind Sie jedoch nicht verpflichtet.

### **Wie hoch ist die Teilnehmeranzahl**

Die maximale Teilnehmerzahl beim Funktionstraining beträgt 15 Teilnehmer.

### **Wie lange geht eine Übungseinheit**

Die Dauer des Trainings sollte mindestens 30 Minuten bei der Trockengymnastik und 15 Minuten bei der Wassergymnastik betragen.

### **Kontakt:**

**SECURVITA** Krankenkasse  
Postfach 10 58 29  
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:  
0800 / 14 14 300 (bundesweit gebührenfrei)  
Aus dem Ausland: +49 / 40 / 33 47-7  
Fax: 040 / 33 47-90 00  
E-Mail: [mail@securvita-bkk.de](mailto:mail@securvita-bkk.de)  
[www.securvita.de](http://www.securvita.de)