

Infoblatt: 114

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden.

Aufgrund von Indikationen wird zwischen Rehabilitationssport (z.B. bei orthopädischen Beschwerden) und Rehabilitationssport in Herzgruppen (bei Herz-Kreislaufkrankungen) unterschieden.

Beantragung von Rehabilitationssport

Rehabilitationssport und Rehabilitationssport in Herzgruppen wird jeweils vom behandelnden Arzt auf dem Formular 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport / Funktionstraining“ verordnet. Dabei legt er Art, Dauer und Umfang der Maßnahme fest.

Vor Beginn des Rehabilitationssportes muss die ärztliche Verordnung bei der SECURVITA Krankenkasse zur Genehmigung eingereicht werden. Sobald Sie unsere Bewilligung erhalten haben, können Sie mit dem Rehabilitationssport beginnen.

Anbieter von Rehabilitationssport und Rehabilitationssport in Herzgruppen

Der Rehabilitationssport wird angeboten durch:

- Sportgruppen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS)
- Deutschen Sportbundes e.V., der Rehabilitationssport

Rehabilitationssport in Herzgruppen wird durchgeführt von:

- Sportgruppen der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

Die Adressen der ortsansässigen Sportgruppen erfahren Sie über den jeweiligen Landesverband. Die Telefonnummer entnehmen Sie bitte der Anlage.

Beachten Sie bitte, dass die Sportgruppen ehrenamtlich koordiniert werden. Daher wird eine sofortige Aufnahme in die Sportgruppe nicht immer möglich sein. Wir empfehlen Ihnen deshalb, frühzeitig Kontakt zu den jeweiligen Ansprechpartnern aufzunehmen. So sollte es gelingen, dass Sie möglichst zeitnah mit der Rehabilitationssport-Maßnahme beginnen können und die Kostenzusage nicht erlischt.

Träger der Kosten

Die Abrechnung der Kosten findet direkt zwischen der Sportgruppe und der SECURVITA Krankenkasse statt.

Sollte der Rehabilitationssport-Anbieter einen Beitrag für Raummiete, Schwimmbadeintritt oder einen monatlichen Mitgliedsbeitrag verlangen, können Sie diesen auf freiwilliger Basis direkt mit dem Anbieter begleichen. Hierzu besteht jedoch keine Verpflichtung.

Bitte beachten Sie, dass etwaige Fahrtkosten, im Zusammenhang mit der Durchführung des Rehabilitationssports, nicht von uns übernommen werden können. Für Übungsveranstaltungen in einem Fitnessstudio können ebenfalls keine Kosten von uns übernommen werden.

Anzahl der Teilnehmer

Beim Rehabilitationssport beträgt die maximale Teilnehmerzahl einer Übungseinheit grundsätzlich 15 Teilnehmer/ -innen je Übungsleiter/ -in. Geringfügige Überschreitungen sind in Ausnahmefällen zulässig dann jedoch durch den Rehabilitationsträger zu begründen.

Dauer einer Übungseinheit

Die Dauer einer Übungseinheit soll bei Rehabilitationssport grundsätzlich mindestens 45 Minuten und beim Rehabilitationssport in Herzgruppen mindestens 60 Minuten betragen.

Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse
Postfach 10 58 29
20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:
0800 / 14 14 300 (bundesweit gebührenfrei)
Aus dem Ausland: +49 / 40 / 33 47-7
Fax: 040 / 33 47-90 00
E-Mail: mail@securvita-bkk.de
www.securvita.de

Kontaktadressen der Landesverbände des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS)

Badischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e. V.
Mühlstr. 68, 76532 Saden- Baden- Sandweiler
Tel.: 07221 396180, Fax: 07221 3961818

bbs@bbsbaden.de

Behinderten-Sportverband Berlin e. V.
Hanns-Braun-Str./ Friesenhaus 1, 14053 Berlin
Tel.: 030 30833870, Fax: 030 3083387
info@bsberlin.de

Behinderten Sportverband Bremen e. V.
Heinstr. 25-27, 28213 Bremen
Tel.: 0421 2778445, Fax: 0421 9606090

behinderten-sportverband-bremen@nord-com.net

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband e. V.
Frankfurter Str.7, 36043 Fulda
Tel.: 0661 8697690, Fax: 0661 86976929

geschaeflsstelle@hbrs.de

Deutscher Rollstuhl- Sportverbände.V.
Friedrich- Alfred- Str.10, 47055 Duisburg
Tel.: 0203 7174180, Fax: 0203 7174181

info@rollstuhlsport.de

Behinderten-Sportverband Rheinland Pfalz e. V.
Rheinau 10, 56075 Koblenz
Tel.: 0261 135250, Fax: 0261 135259

info@bsv-rlp.de

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
Tel.: 0511 12685100, Fax: 0511 126845100

info@bsn-ev.de

Behinderten-Sportverband Brandenburg e. V.
Hauptgeschäftsstelle,
Prenzlauer Allee 62, 17268 Templin
Tel.: 03987 200886, Fax: 03987 200944

sigrid.finck@bsbrandenburg.de

Deutscher Schwerhörigen Sportverband e. V.
Hr. Fischer, Spandauer Str.100e, 13591 Berlin
Tel.: 030 3630603, Fax: 030 3648093

gefiz@web.de

Behinderten- und RehabilitationsSportverband e. V.
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg
Tel.: 040 859933, Fax: 040 8512124

Mail@BRS-Hamburg.de

Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock
Tel.: 0381 721751 / 0381 721752, Fax: 0381 721753

VerbandBRS-MV@t-online.de

Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen e. V.
Friedrich-Alfred-Str.10, 47055 Duisburg
Tel.: 0203 7174162, Fax: 0203 7174163

bsnw@bsnw.de

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Saarland e. V.
Hermann Neuberger Sportschule, Gebäude 54,
Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 3879225, Fax: 0681 3879220

brs-saarland@t-online.de

Behinderten- und Versehrten Sportverband Bayern e. V.
Kapuziner Str. 25a, 80337 München
Tel.: 089 5441890, Fax: 089 54418999

boede@bvs-bayern.com

securita

KRANKENKASSE

Sächsischer Behinderten- und Versehrten-
sportverband e.V.
Am Sportforum 10, Haus 2, 04105 Leipzig
Tel.: 0341 2310660, Fax: 0341 23106610

sbv@behindertensport-sachsen.de

Württembergischer Versehrten-Sport- verband e. V.
Haus des Sports, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart-
Tel.: 0711 28077620, Fax: 0711 28077621

info@wvs.sportstuttgart.de

Rehabilitations- und BehindertenSportverband
Schleswig-Holstein e. V.
Schubstr. 89c, 24837 Schleswig
Tel.: 04621 27689, Fax: 04621 27667

rbsv-sh@foni.net

Behinderten- und RehabilitationsSportverband
Sachsen-Anhalte. V.
Am Steintor 14, 06120 Halle/ Saale
Tel.: 0345 5170824, Fax: 0345 5170825

info@bssa.de

Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband e. V.
August- Röblingstr. 11, 99091 Erfurt
Tel.: 0361 3460539 / 0361 3453800, Fax: 0361 3453802

Tbrsv@t-online.de

secur**ita**

KRANKENKASSE

Kontaktadressen der DGPR- Landesorganisationen

Ansprechpartner für Rehabilitationssport in Herzgruppen bei Herz-Kreislaufkrankungen

Baden-Württemberg Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen
Baden-Württemberg e. V.
Salierstr. 76, 71334 Waiblingen
Tel.: 07151 2057999, Fax: 07151 2057995

E-mail: LVPR-bw@t-online.de

Internet: www.LVPR-bw.de

Bayern Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in
Bayern e. V.
Höhenried 1, 82347 Bemried am Starnberger See
Tel: 08158 903373, Fax 08158 903375

E-mail: mail@herzgruppen-lag-bayern.de

Internet: www.herzgruppen-lag-bayern.de

Berlin Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-
Kreislaufkrankungen e. V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin
Tel.: 030 8232634, Fax: 030 8238870

E-mail: info@bgpr.de

Internet: www.bgpr.de

Brandenburg Landesverband Brandenburg für Prävention und Rehabilitation von Herz-
Kreislaufkrankungen, Helmut Berndt
Johannes-Brahms-Str. 10, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 537643, Fax: 0355 4837389

E-mail: info@lvbpr.de

Internet: www.lvbpr.de

Bremen Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauf-
krankungen e. V., Dr. med. H. Elbrecht,
Großbeerenstr. 31, 28211 Bremen
Tel.: 0421 230800, Fax: 0421 2233620

E-Mail: dr.elbrecht@nwn.de

Hamburg Herz InForm - Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg Humboldtstr. 56 (Ärzte-
haus), 22083 Hamburg
Tel.: 040 22802364, Fax: 040 2296505

E-mail: info@herzinform.de

Internet: www.herzinform.de

secur**ita**

KRANKENKASSE

Hessen

Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauferkrankungen in
Hessen e.V.
Postfach 2452, 36014 Fulda
Tel.: 0661 8697690, Fax: 0661 86976929

E-Mail: geschaeftsstelle@hbrs.de

Internet: www.hbrs.de

Mecklenburg- Vorpommern

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen
e. V., Mecklenburg- Vorpommern
Paulstr. 48-55 (Ärztehaus), 18055 Rostock
Tel.: 0381 4561789, Fax: 0381 4561789

E-Mail: info@lvpr-mv.de

Internet: www.lvpr-mv.de

Niedersachsen

LAG Niedersachsen e. V., c/o asc Dienstleistungs GmbH,
Ehregard-Schramm-Weg 11, 37085 Göttingen
Tel.: 0551 3834646, Fax: 0551 3834647

E-Mail: kontakt@lag-niedersachsen.de

Internet: www.lag-niedersachsen.de

Nordrhein-Westfalen

Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation im
Landessportbund NRW, Martina Tiedmann
Friedrich-Alfred-Str.25, 47055 Duisburg
Tel.: 0203 7361836, Fax: 0203 7381926

E-Mail: martina.tiedmann@lsb-nrw.de

Internet: www.lsb-nrw.de

Rheinland-Pfalz

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen
Rheinland-Pfalz e. V.
Friedrich-Ebert-Ring 38, 56066 Koblenz
Tel.: 0261 309233, Fax: 0261 309232

E-Mail: info@rheinland-pfalz.dgpr.de

Internet: www.rheinland-pfalz.dgpr.de

Saarland

Herzgruppen Saar e. V., Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-
Kreislauferkrankungen, CA Dr. med. Gunther Berg, Bliestal- Kliniken
Am Spitzenberg, 66440 Blieskastel
Tel.: 06842 542212, Fax: 06842 542554 (z. Hd. Herrn Dr. Berg)

E-Mail: berg@bliestal.mediclin.de

Internet: www.herzgruppen-saar.de

secur**ita**

KRANKENKASSE

Sachsen

Landesverband Sachsen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V., Oberlausitz Kliniken gGmbH, Krankenhaus Bautzen
Am Stadtwall 3, 02625 Bautzen
Tel.: 03591 270958, Fax: 03591 270956

E-Mail: gs@lvs-pr.de

Internet: www.lvs-pr.de

Sachsen-Anhalt

Landesverband Sachsen-Anhalt für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V., OA Dipl. Med. Olaf Haberecht, Kreiskliniken Aschersleben-Staßfurt
Eislebener Str. 7a, 06449 Aschersleben
Tel.: 03473 974741, Fax: 03473 974711

E-Mail: o.haberecht@kkl-as.de

Internet: www.lvsapr.de

Schleswig-Holstein

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e. V.
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: 0431 6486290, Fax: 0431 6486297

E-Mail: lghk-sh@gmx.de

Internet: www.herzgruppen-sh.de

Thüringen

Landesverband Thüringen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V., CA Dr. med. Holm Rübsam, m&i Fachklinik Bad Liebenstein
Kurpromenade 2, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961 68071, Fax: 036961 68072

E-Mail: holm.ruebsam@fachklinik-bad-liebenstein.de

Internet: www.herz-reha-thueringen.de