

Infoblatt: 114

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden. Aufgrund von Indikationen wird zwischen Rehabilitationssport (z.B. bei orthopädischen Beschwerden) und Rehabilitationssport in Herzgruppen (bei Herz-Kreislaufkrankungen) unterschieden.

Beantragung von Rehabilitationssport

Rehabilitationssport und Rehabilitationssport in Herzgruppen wird jeweils vom behandelnden Arzt auf dem Formular 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport / Funktionstraining“ verordnet. Dabei legt er Art, Dauer und Umfang der Maßnahme fest. Vor Beginn des Rehabilitationssportes muss die ärztliche Verordnung bei der SECURVITA Krankenkasse zur Genehmigung eingereicht werden. Sobald Sie unsere Bewilligung erhalten haben, können Sie mit dem Rehabilitationssport beginnen.

Anbieter von Rehabilitationssport und Rehabilitationssport in Herzgruppen

Der Rehabilitationssport wird angeboten durch:

- Sportgruppen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS)
- Deutscher Sportbund e.V., der Rehabilitationssport

Rehabilitationssport in Herzgruppen wird durchgeführt von:

- Sportgruppen der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

Die Adressen der ortsansässigen Sportgruppen erfahren Sie über den jeweiligen Landesverband. Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der Anlage.

Beachten Sie bitte, dass die Sportgruppen ehrenamtlich koordiniert werden. Daher wird eine sofortige Aufnahme in die Sportgruppe nicht immer möglich sein. Wir empfehlen Ihnen deshalb, frühzeitig Kontakt zu den jeweiligen Ansprechpartnern aufzunehmen. So sollte es gelingen, dass Sie möglichst zeitnah mit der Rehabilitationssport-Maßnahme beginnen können und die Kostenzusage nicht erlischt.

Träger der Kosten

Die Abrechnung der Kosten findet direkt zwischen der Sportgruppe und der SECURVITA Krankenkasse statt. Sollte der Rehabilitationssport-Anbieter einen Beitrag für Raummiete, Schwimmbadeintritt oder einen monatlichen Mitgliedsbeitrag verlangen, können Sie diesen auf freiwilliger Basis direkt mit dem Anbieter begleichen. Hierzu besteht jedoch keine Verpflichtung. Bitte beachten Sie, dass etwaige Fahrtkosten, im Zusammenhang mit der Durchführung des Rehabilitationssports, nicht von uns übernommen werden können. Für Übungsveranstaltungen in einem Fitnessstudio können ebenfalls keine Kosten von uns übernommen werden.

Anzahl der Teilnehmer

Beim Rehabilitationssport beträgt die maximale Teilnehmerzahl einer Übungseinheit grundsätzlich 15 Teilnehmer / -innen je Übungsleiter / -in. Geringfügige Überschreitungen sind in Ausnahmefällen zulässig, dann jedoch durch den Rehabilitationsträger zu begründen.

Dauer einer Übungseinheit

Die Dauer einer Übungseinheit soll bei Rehabilitationssport grundsätzlich mindestens 45 Minuten und beim Rehabilitationssport in Herzgruppen mindestens 60 Minuten betragen.

Kontakt:

SECURVITA Krankenkasse

Postfach 10 58 29

20039 Hamburg

24-Stunden-Service-Hotline:

0800 / 14 14 300 (bundesweit gebührenfrei)

Aus dem Ausland: +49 / 40 / 33 47-7

Fax: 040 / 33 47-90 00

E-Mail: mail@securvita-bkk.de

www.securvita.de

Kontaktadressen der Landesverbände des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS)

Baden-Württemberg

Badischer Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.
Mühlstr. 68, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 / 396180, Fax: 07221 / 3961818
bbs@bbsbaden.de

Württembergischer Versehrten-Sportverband e.V.
Haus des Sports, Fritz-Walter-Weg 19,
70372 Stuttgart
Tel.: 0711 / 28077620, Fax: 0711 / 28077621
info@wvs.sportstuttgart.de

Bayern

Behinderten- und Versehrten
Sportverband Bayern e.V.
Kapuziner Str. 25a, 80337 München
Tel.: 089 / 5441890, Fax: 089 / 54418999
boede@bvs-bayern.com

Berlin

Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Berlin e.V.
Hanns-Braun-Straße / Kursistenflügel,
14053 Berlin
Tel.: 030 / 30833870 Fax: 030 / 3083387200
Info@bsberlin.de

Deutscher Schwerhörigen Sport-Verband
Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin
Tel: 030 / 32602378
info@d-s-s-v.de

Brandenburg

Behinderten-Sportverband Brandenburg e.V.
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus
Tel.: 0355 / 48646325 Fax: 0355 / 48646329
kontakt@bsbrandenburg.de

Bremen

Behinderten Sportverband Bremen e.V.
Heinstr. 25-27, 28213 Bremen
Tel.: 0421 / 2778445, Fax: 0421 / 9606090
behinderten-sportverband-bremen@nord-com.net

Hamburg

Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband e.V.
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg
Tel.: 040 / 859933, Fax: 040 / 8512124
Mail@BRS-Hamburg.de

Hessen

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband e.V.
Frankfurter Str. 7, 36043 Fulda
Tel.: 0661 / 8697690, Fax: 0661 / 86976929
geschaeftsstelle@hbrs.de

Mecklenburg-Vorpommern

Verband für Behinderten- und Rehabilitations-
sport Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Kopernikusstr. 17a, 18057 Rostock
Tel.: 0381 / 721751 Fax: 0381 / 721753
kontakt@vbrs-mv.de

Niedersachsen

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover
Tel.: 0511 / 12685100, Fax: 0511 / 126845100
info@bsn-ev.de

Nordrhein-Westfalen

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg
Tel.: 0203 / 7174180, Fax: 0203 / 7174181
info@rollstuhlsport.de

Behinderten-Sportverband
Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Str.10, 47055 Duisburg
Tel.: 0203 / 7174162, Fax: 0203 / 7174163
bsnw@bsnw.de



Rheinland-Pfalz

Behinderten-Sportverband Rheinland-Pfalz e.V.
Parkstraße 7, 56075 Koblenz
Tel.: 0261 / 9738780, Fax: 0261 / 97387859
info@bsv-rlp.de

Sachsen

Sächsischer Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.
Am Sportforum 10, Haus 2, 04105 Leipzig
Tel.: 0341 / 2310660, Fax: 0341 / 23106610
sbv@behindertensport-sachsen.de

Schleswig-Holstein

Rehabilitations- und Behinderten-
Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig
Tel.: 04621 / 27689, Fax: 04621 / 27667
rbsv-sh@foni.net

Saarland

Behinderten- und Rehabilitations-
sportverband Saarland e.V.
Hermann Neuberger Sportschule, Gebäude 54,
Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 / 3879225, Fax: 0681 / 3879220
brs-saarland@t-online.de

Sachsen-Anhalt

Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Sachsen-Anhalt e.V.
Am Steintor 14, 06120 Halle / Saale
Tel.: 0345 / 5170824, Fax: 0345 / 5170825
info@bssa.de

Thüringen

Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband e.V.
August-Röblingstr. 11, 99091 Erfurt
Tel.: 0361 / 3460539, 0361 / 3453800,
Fax: 0361 3453802
Tbrsv@t-online.de

Kontaktadressen der DGPR-Landesorganisationen

Ansprechpartner für Rehabilitationssport in Herzgruppen bei Herz-Kreislaferkrankungen

Baden-Württemberg

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen Baden-Württemberg e.V.
Salierstr. 76, 71334 Waiblingen
Tel.: 07151 / 2057999, Fax: 07151 / 2057995
LVPR-bw@t-online.de

Berlin

Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin
Tel.: 030 / 8232634, Fax: 030 / 8238870
info@bgpr.de

Bremen

Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislaferkrankungen e.V., Dr. med. H. Elbrecht
Großbeerenstr. 31, 28211 Bremen
Tel.: 0421 / 230800, Fax: 0421 / 2233620
dr.elbrecht@nwn.de

Hessen

Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen in Hessen e.V.
Postfach 2452, 36014 Fulda
Tel.: 0661 / 8697690, Fax: 0661 / 86976929
geschaeftsstelle@hbrs.de

Niedersachsen

LAG Niedersachsen e. V.
c/o asc Dienstleistungs GmbH
Ehregard-Schramm-Weg 11, 37085 Göttingen
Tel.: 0551 / 3834646, Fax: 0551 / 3834647
kontakt@lag-niedersachsen.de

Rheinland-Pfalz

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38, 56066 Koblenz
Tel.: 0261 / 309233, Fax: 0261 / 309232
info@rheinland-pfalz.dgpr.de

Bayern

Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.
Höhenried 1, 82347 Bemried am Starnberger See
Tel.: 08158 / 903373, Fax 08158 / 903375
mail@herzgruppen-lag-bayern.de

Brandenburg

Landesverband Brandenburg für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen, Helmut Berndt
Johannes-Brahms-Str. 10, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 / 537643, Fax: 0355 / 4837389
info@lvbpr.de

Hamburg

Herz InForm - Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg
Humboldtstr. 56 (Ärztehaus), 22083 Hamburg
Tel.: 040 / 22802364, Fax: 040 / 2296505
info@herzinform.de

Mecklenburg-Vorpommern

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen e.V.
Mecklenburg-Vorpommern
Paulstr. 48-55 (Ärztehaus), 18055 Rostock
Tel.: 0381 / 4561789, Fax: 0381 / 4561789
info@lvpr-mv.de

Nordrhein-Westfalen

Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation im Landessportbund NRW, Martina Tiedmann
Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
Tel.: 0203 / 7361836, Fax: 0203 / 7381926
martina.tiedmann@lsb-nrw.de

Saarland

Herzgruppen Saar e.V.
Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaferkrankungen CA Dr. med. Gunther Berg, Bliestal-Kliniken
Am Spitzenberg, 66440 Bliestal
Tel.: 06842 / 542212, Fax: 06842 / 542554
berg@bliestal.mediclin.de



Sachsen

Landesverband Sachsen für Prävention
und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-
erkrankungen e.V., Oberlausitz Kliniken gGmbH,
Krankenhaus Bautzen
Am Stadtwall 3, 02625 Bautzen
Tel.: 03591 / 270958, Fax: 03591 / 270956
gs@lvs-pr.de

Schleswig-Holstein

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf
in Schleswig-Holstein e.V.
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
Tel.: 0431 / 6486290, Fax: 0431 / 6486297
laghk-sh@gmx.de

Sachsen-Anhalt

Landesverband Sachsen-Anhalt für Prävention
und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-
erkrankungen e.V., OA Dipl. Med. Olaf Haberecht,
Kreiskliniken Aschersleben-Staßfurt
Eislebener Str. 7a, 06449 Aschersleben
Tel.: 03473 / 974741, Fax: 03473 / 974711
o.haberecht@kkl-as.de

Thüringen

Landesverband Thüringen für Prävention und
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen
e.V., CA Dr. med. Holm Rübsam,
m&i Fachklinik Bad Liebenstein
Kurpromenade 2, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961 / 68071, Fax: 036961 / 68072
holm.ruebsam@fachklinik-bad-liebenstein.de